

APPEL AU SOUTIEN

SOUTENIR & SENSIBILISER AU CANCER GRÂCE AU RIRE !

THEMES - CANCER / HANDICAP INVISIBLE

LIVRE ILLUSTRÉ HUMORISTIQUE

LA CHAUVESOURIT

ADAPTATION DU ONE WOMAN SHOW



CONTACT – Caroline LE FLOUR

carolineleflour@yahoo.fr

06 83 89 66 20

lachauesourit.com

<https://www.facebook.com/carolineleflouofficielle/>

carolineleflour.com

https://www.instagram.com/caroline_le_flour/

Ce projet est pour le moment confidentiel. Merci d'avance pour votre discrétion.

ORIGINE DU PROJET – Plus de détails ANNEXE 2

« Je suis Caroline, résiliente multirécidiviste après un burn-out à 28 ans, un cancer à 32 et une infertilité déclarée à 36 ans... ça aurait pu plomber l'ambiance mais j'ai décidé d'en rire et d'écrire. De ces écrits est né La Chauve SouriT, un one woman show décapant que je joue dans toute la France pour des associations, des villes, des entreprises (hébergé chez Sita Production - Colette Roumanoff).

J'y raconte mon parcours de patiente : les symptômes, le diagnostic, l'annonce des médecins, l'annonce à la famille, la question du pourquoi moi, les réactions des proches, la perte de cheveux, les effets secondaires, la vie avec les colocataires d'hôpital dépressives mais aussi l'après maladie jusqu'à la résilience. C'est un récit authentique toujours avec le prisme de l'humour, du rire.

Découvrez la bande annonce sur <https://www.youtube.com/watch?v=JQPRCJ1xX0>.

Les retours sont unanimes : « hilarant », « aussi drôle que profond », « quelle pépite, vraiment très drôle » ... A la fin de chaque représentation, le public (malades, proches ou grand public) me demande si un livre illustré existe car ils souhaitent s'y replonger dans les moments difficiles, l'offrir à d'autres malades plus isolés, ou encore à des proches ou des amis pour leur partager leur vécu et/ou les sensibiliser à la maladie. C'est donc tout naturellement qu'il me semble aujourd'hui évident de lancer ce projet afin de proposer ce support au plus grand nombre et ainsi soutenir et sensibiliser grâce au rire.

Le rire est un vecteur très puissant pour contribuer au bien-être physique et mental des patients et de leurs proches. Il libère la parole, ressource, apporte un souffle, favorise l'expression des émotions, le partage, rompt l'isolement... Le rire permet de faire passer des messages de fond de manière très ludique.

Je suis auteure du livre *Le Complexe du Trampoline ou comment j'ai réussi à rebondir face aux galères de ma vie* paru aux éditions Flammarion en 2021.

Enfin, je suis psychopraticienne. A ce titre je propose des accompagnements individuels. J'anime également des conférences et des ateliers sur le thème de la résilience. Je sors d'ailleurs un second livre sur ce sujet à la rentrée 2022.



Caroline LE FLOUR, la porteuse de projet est auteure, humoriste, psychopraticienne, conférencière & animatrice d'atelier de sensibilisation et d'accompagnement à la résilience et à l'écoute active.

OBJET DU PROJET – Plus de détails ANNEXE 1

Il s'agit de financer un livre illustré, adaptation du one woman show « La Chauve SourIT » qui sera édité par un éditeur national* et de l'offrir à des malades et des aidants par le biais d'associations et d'hôpitaux dans un objectif de soutien.

* Le nom de l'éditeur est pour le moment confidentiel, il vous sera communiqué dans le cas d'une promesse de don si vous le souhaitez ou dès que l'éditeur rendra public ce projet.

Les entreprises et les villes donatrices pourront également souhaitée offrir la BD à leurs salariés ou administrés afin de sensibiliser à la maladie, au dépistage et au handicap invisible qu'elle peut représenter.

Vous pouvez découvrir le synopsis et des extraits du livre en ANNEXE 1 de ce document - P11.

Ce projet est soutenu par 3 associations nationales :



<https://www.ligue-cancer.net/>

Créée en 1918, la Ligue contre le cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses bénévoles et salariés formés à une école de formation agréée pour répondre aux besoins des personnes concernées par le cancer. Notre fédération, composée de 103 Comités départementaux présents sur tout le territoire national, est apolitique et indépendante.



<https://www.francelymphomeespoir.fr/>

ELLYE est une association de patients œuvrant dans le champ des cancers du sang depuis plus de quinze ans. Elle intervient en soutien des malades et des proches à tous les stades et son agrément par le ministère de la santé lui permet de représenter officiellement les usagers du système de santé. ELLYE est très active dans le secteur de la recherche par un soutien financier mais aussi technique des chercheurs. Informer, Agir, Accompagner et Soutenir la recherche sont ses missions premières.



<https://www.envie2resilience.org/>

L'association Envie2resilience, une association nationale reconnue d'intérêt général qui a pour mission de promouvoir la résilience dans la sphère professionnelle pour faire bouger les lignes du Monde du Travail et (re)construire une nouvelle forme de performance responsable et durable.



<https://www.talenteo.fr/>

Il est également soutenu par le premier média inclusif : l'Agence Talentéo, qui en fera la promotion sur leurs différents réseaux (Site, Instagram, Facebook, LinkedIn...) et dispose également d'un large réseau d'entreprises partenaires.

OBJECTIF & PUBLIC VISE

- ✓ **SOUTENIR** par le rire les malades et leurs proches grâce à un témoignage humoristique et inspirant.
- ✓ **SENSIBILISER** le grand public puisqu'il sera également disponible en vente après le don, en avant-première aux malades. Les entreprises ou villes donatrices peuvent également choisir d'offrir ce livre à leurs salariés ou à leurs administrés afin de les sensibiliser.
- ✓ **BRISER LES TABOUS** : Le cancer est un sujet tabou dont il faut parler pour pouvoir inciter au dépistage mais également pour rompre l'isolement des malades
 - . 1 homme sur 2 et 1 femme sur 3 se verra diagnostiquer un cancer avant ses 85 ans dont 60% seront guéris
 - . Le cancer peut représenter un handicap invisible

FAISABILITE

- **Caroline Le Flour**, auteure confirmée et également auteure de ce livre.
Cf. Origine du projet.
- **Gaëlle Le Louët** est l'illustratrice.



Gaëlle a créé sa signature Bygllt

<https://www.instagram.com/bygllt/>

Elle aime illustrer des scènes de sa vie et de notre vie quotidienne.

Elle a déjà collaboré au précédent livre de Caroline, édité en octobre 2022 chez un éditeur national.

Elles forment toutes deux un duo très complémentaire et complice.

Leurs points communs ? Elles aiment adopter un prisme de lecture et une expression humoristique. Elles sont également toutes deux psychopraticiennes.

Elles mêlent avec brio les textes très décapants, humoristiques et en même temps poétiques de Caroline au trait sensible, délicat et joyeux de Gaëlle.

DIFFUSION

Temps 1 - OCTOBRE 2023 : En avant-première aux DONATEURS ainsi que dans les ASSOCIATIONS, HÔPITAUX, ENTREPRISES, HÔPITAUX & VILLES bénéficiaires :

Les dons de livres dédiés se feront au sein d'associations de lutte contre le cancer et de services d'oncologie dans les hôpitaux et dans toutes autres associations au choix du donateur.

Les dons réalisés par une entreprise, une ville ou tout autre acteur pourront être convertis (en totalité ou en partie) en livres offerts aux salariés de cette même entreprise, aux administrés de la ville ou encore à une association au choix du donateur. Vous ne savez pas à qui donner ? Nous vous proposerons des associations ou hôpitaux bénéficiaires proches de chez vous. Voici quelques exemples d'associations qui seront ravies de bénéficier de BD : les 13 antennes de l'association nationale ELLYE, l'Effet Rose (La Rochelle 17), Faire Face Ensemble (Vannes 56), Ma parenthèse (Nantes 44), Hope association (Saint-Cergues 74) et bien d'autres associations locales encore...

Nous disposons d'un réseau de bénéficiaires potentiels parmi les 103 comités pour La Ligue contre le cancer et les 13 antennes pour ELLYE.

Au-delà d'un livre souhaité, chaque donateur sera contacté par l'auteure elle-même pour préciser le nombre d'exemplaires dont il souhaite bénéficier et le nombre qu'il souhaite offrir. Un reçu fiscal sera établi au donateur en bonne et due forme par l'association recevant le don : Booproject.com ou Envie2resilience.org.

Temps 2 - DATE EN COURS DE DEFINITION : Mise à disposition du **GRAND PUBLIC** dans les librairies.

COMMUNICATION & VISIBILITE

Les services de communication nationaux de **la Ligue contre le cancer**, d'**ELLYE**, d'**Envie2résilience** et de l'agence **Talentéo** soutiennent ce projet et assureront un relai de communication au niveau national sur leurs différents réseaux.

L'éditeur dispose d'un **service de presse** qui fera la promotion de ce projet, de cet événement.

L'**auteure** et l'**illustratrice** relayeront également le projet via leurs réseaux sociaux respectifs : Instagram (10 000 abonnés), Facebook, LinkedIn, Site internet.

Un storytelling sera diffusé sur les réseaux sociaux et via une newsletter auprès de l'ensemble des acteurs donateurs à chaque étape d'avancée du projet !

CONTREPARTIES en fonction du DON

- **Vous pouvez décider de recevoir un exemplaire dédié chez vous et d'offrir les autres à qui vous voulez** (proches, association, hôpital, entreprise...). Il suffit de nous communiquer leurs coordonnées complètes (nom, adresse, téléphone, mail) au moment du don ou par mail à carolineleflour@yahoo.fr.
- **Vous ne savez pas à qui les offrir ? Nous nous en occupons** grâce à un joli réseau d'associations, d'hôpitaux prêts à les accueillir et à les distribuer.
- **Vous souhaitez créer l'évènement autour de ce don et sensibiliser sur ce sujet ?**

Nous vous proposons d'organiser une séance DEDICACE, une EXPOSITION, d'accueillir le ONE WOMAN SHOW La Chauve SouriT ou encore une CONFERENCE ou un ATELIER sur le thème de la **résilience**. Ces 5 types d'évènements permettent notamment de **favoriser l'échange, le partage, la sensibilisation et le soutien de manière simple et ludique**. Ces actions sont proposées à des prix préférentiels aux donateurs, pour le choix d'une catégorie de don : RESILIENT, RESILIENT RECIDIVISTE, RESILIENT MULTIRECIDIVISTE (Cf. descriptions contreparties ci-dessous).

LE ONE WOMAN SHOW « La Chauve SouriT », décapant et très humoristique

« J'y raconte mon parcours de patiente : les symptômes, le diagnostic, l'annonce des médecins, l'annonce à la famille, la question du pourquoi moi, les réactions des proches, la perte de cheveux, les effets secondaires, la vie avec les colocataires d'hôpital dépressives mais aussi l'après maladie jusqu'à la résilience. » C'est un récit authentique toujours avec le prisme de l'humour, du rire.

Découvrez la bande annonce sur <https://www.youtube.com/watch?v=JQPRCJ1xX0>.

Les retours sont unanimes : « hilarant », « aussi drôle que profond », « quelle pépite, vraiment très drôle » ...

La CONFERENCE ou l'ATELIER sur le thème de la RESILIENCE

Découvrez ce qu'est la résilience, son origine, son processus, les leviers, ses formes. Découvrez également quelles sont vos capacités de résilient(e) et comment les renforcer ou les développer ?

L'EXPO « La Chauve SouriT » sur le thème : Cancer & Résilience (ainsi que Travail si vous le souhaitez)

Cette dernière retrace également le parcours de résilience du malade avec la possibilité d'ajouter une extension de planches présentant un parallèle entre ce que vit la malade à chaque étape sur le plan personnel mais également au même moment sur le plan professionnel. De nombreux protagonistes sont présentés : collègues, manager, médecine du travail, mission handicap...

L'auteure/interprète, humoriste et psy qui animera ces différentes interventions, Caroline Le Flour, reste à votre disposition pour toutes questions. Contact : carolineleflour@yahoo.fr, 06.83.89.66.20.

Il n'y a pas de don minimum. Vous pouvez choisir de donner un autre montant que ceux indiqués ci-dessous. L'ensemble des sommes versées seront converties en BD. Toute autre proposition de contrepartie souhaitée est également la bienvenue, n'hésitez pas à nous contacter pour en parler.

Voici des exemples de paliers de dons et contreparties :

Pour tout don réalisé => le nom du donateur est cité dans les remerciements du livre

A partir de 25€ => 1 BD dédicacée

50€ => 2 BD dédicacées

75€ => 3 BD dédicacées

100€ => 4 BD dédicacées

200€ => 8 BD dédicacées

500€=> 20 BD dédicacées

750€ => 30 BD dédicacées

1000€=> 40 BD dédicacées

A partir de 2 000€ PACK RELISIENT => 80 BD dédicacées

+ la présence du **logo du donateur** dans le livre

A partir de 5000€ PACK RELISIENT RECIDIVISTE => 200 BD dédicacées

+ la présence du **logo du donateur** dans la BD

+ si vous le souhaitez, **créez l'évènement au tour de ce don**, en choisissant **1 ou plusieurs animations** parmi les suivantes. Elles vont sont proposées à prix préférentiel*. Un descriptif détaillé de chacune est disponible page précédente :

- le **ONE WOMAN SHOW « La Chauve SouriT »** décapant et très humoristique

- la **CONFERENCE ou l'ATELIER sur le thème de la RESILIENCE**

- l'**EXPO « La Chauve SouriT » - Thème : Cancer & Résilience (et si vous le souhaitez l'intégration du parallèle avec le Travail)**

La suite des contreparties page suivante...

A partir de 10 000€ **PACK RESILIENT MULTIRECIDIVISTE => 400 BD dédiacées**

+ la présence du **logo du donateur** dans la BD

+ si vous le souhaitez, **créez l'évènement au tour de ce don**, en choisissant **1 ou plusieurs animations** parmi les suivantes. Elles vont sont proposées à prix préférentiel*. Un descriptif détaillé de chacune est disponible page précédente :

- le **ONE WOMAN SHOW « La Chauve SouriT »** décapant et très humoristique

- la **CONFERENCE ou l'ATELIER sur le thème de la RESILIENCE**

- l'**EXPO « La Chauve SouriT » - Thème : Cancer & Résilience (et si vous le souhaitez l'intégration du parallèle avec le Travail)**

* *Prix préférentiels proposés :*

- *La conférence : 1 000€ au lieu de 2 000€*

- *Le one woman show La Chauve SouriT : 1 500€ au lieu de 2 500€*

- *L'expo Cancer & Résilience : 1 000€ au lieu de 2 000€*

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter Caroline Le Flour, l'intervenante.

Utile à savoir :

Pour une Entreprise : l'ensemble des versements à ENVIE2RESILIENCE permet de bénéficier d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60% du montant de ces versements, plafonnée à 20 000€ ou 5 (5 pour mille) du chiffre d'affaires annuel hors taxe de l'entreprise. En cas de dépassement de plafond, l'excédent est reportable sur les 5 exercices suivants.

Pour un Particulier : vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôt égale à 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Si vous êtes redevable de l'Impôt sur la fortune immobilière, vous bénéficiez d'une réduction de votre IFI égale à 75 % du montant de votre don, dans la limite de 50 000 euros. Attention la fraction de don ayant donné lieu à réduction d'IFI, ne peut ouvrir droit, parallèlement, à réduction d'IR. Lorsque le don est éligible aux deux dispositifs, le donateur pourra choisir l'un ou l'autre ou bien décider de ventiler son don.

PLANNING prévisionnel

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> JUIN 2022 | DEBUT DU RECUEIL DE DONS |
| <input type="checkbox"/> SEPT. 2022 à JUIN. 2023 | CONCEPTION ILLUSTRATIONS |
| <input type="checkbox"/> SEPTEMBRE 2023 | EDITION des livres |
| <input type="checkbox"/> OCTOBRE 2023 | LIVRAISON DES BD aux DONATEURS |
| <input type="checkbox"/> PUIS (DATE EN COURS) | MISE A DISPOSITION DU GRAND PUBLIC |

BUDGET prévisionnel

Le **volume** de livres édités dépendra des dons récoltés.

Le don par ouvrage est estimé à 25€.

Le budget sera finalisé par l'éditeur/imprimeur en fonction des dons récoltés.

LES VALEURS du PROJET

Les valeurs que ce projet défend sont :

- Le **PARTAGE** d'expérience (la force de l'échange, du groupe peut être puissant, cela permet de rompre l'isolement et de bénéficier de visions différentes et inspirantes.)
- La **RICHESSSE** de la **DIFFERENCE** autour de valeurs communes
- La **SOLIDARITE**, l'entraide
- La **BIENVEILLANCE** (le non-jugement, le respect)
- **L'ECOUTE**
- Le **RIRE** ensemble (sont de vecteurs puissants pour sensibiliser, créer la surprise et provoquer des déclics, le rire ensemble rallie les groupes même très hétérogènes)
- Et bien entendu la **RESILIENCE**

- ANNEXES -

ANNEXE 1 - SYNOPSIS & EXTRAITS

SYNOPSIS

Caroline 39 ans a été militaire puis marketeuse « burnoutée ». Pour lui rappeler qu'il y avait pire dans la vie un cancer lui est tombé dessus. Ça pourrait plomber l'ambiance ? Bien au contraire ! Elle a décidé d'en rire et d'en profiter pour donner un sens à sa vie.

Elle décide donc de faire appel à une illustratrice pour partager son histoire, partager son expérience, sa manière d'appréhender ses galères en série en mode youpi, cultivant son humour à chaque occasion.

- L'illustratrice, Gaëlle : Parler de tous ces sujets et notamment du cancer ? T'es-sûre ?
- L'auteure, Caroline : Si tu n'aimes pas le cancer n'en dégoûte pas les autres stp...

Elles relèvent toutes les deux le défi.

Elles brosent une galerie de personnages attachants et souvent malhabiles avec le thème qui dans la réalité peuvent être n'importe qui, le lecteur, son entourage. De l'annonce à la famille « pourquoi tu me fais ça ? », aux amis « oh non pas toi t'étais trop sympa », du speed dating sans cheveu, aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressives, aux soignants... Tout le monde y passe.

Des personnages qui pourraient être n'importe qui.

Heureusement il y aussi des avantages : organiser son enterrement ou être VIP aux urgences : « Tu es ce fameux cas plus urgent que les autres... » et peut-être s'en sortir.

Vous voulez rire de la maladie ? Ressentir à quel point il y a de la vie ? C'est par ici !

Cette héroïne nous donne une belle leçon de vie.

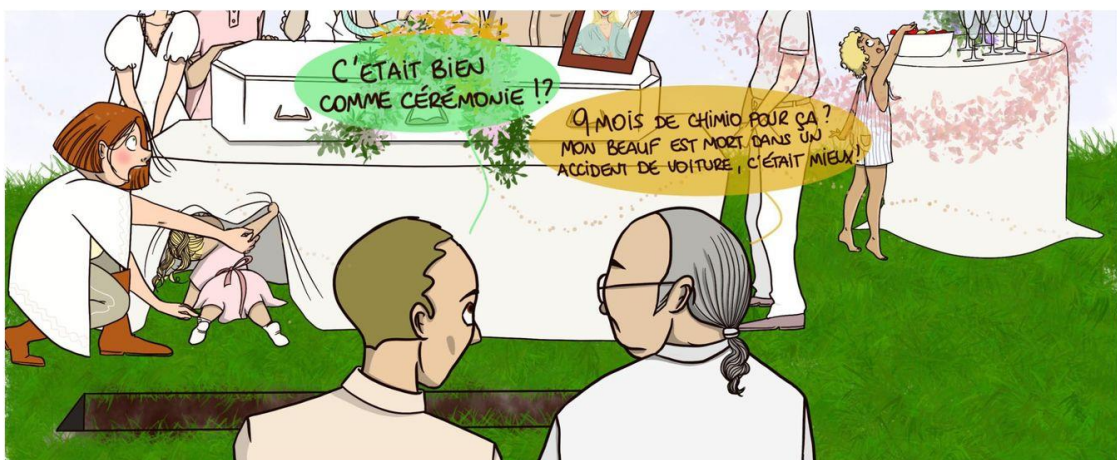
Le but est de faire une BD qui fasse du bien. Les retours sur le one woman show et son premier livre sont unanimes « ça donne envie de vivre à fond, de rire, de voir les choses autrement », « une bible de la relativisation », « un coup de boost », « des fous rires »...

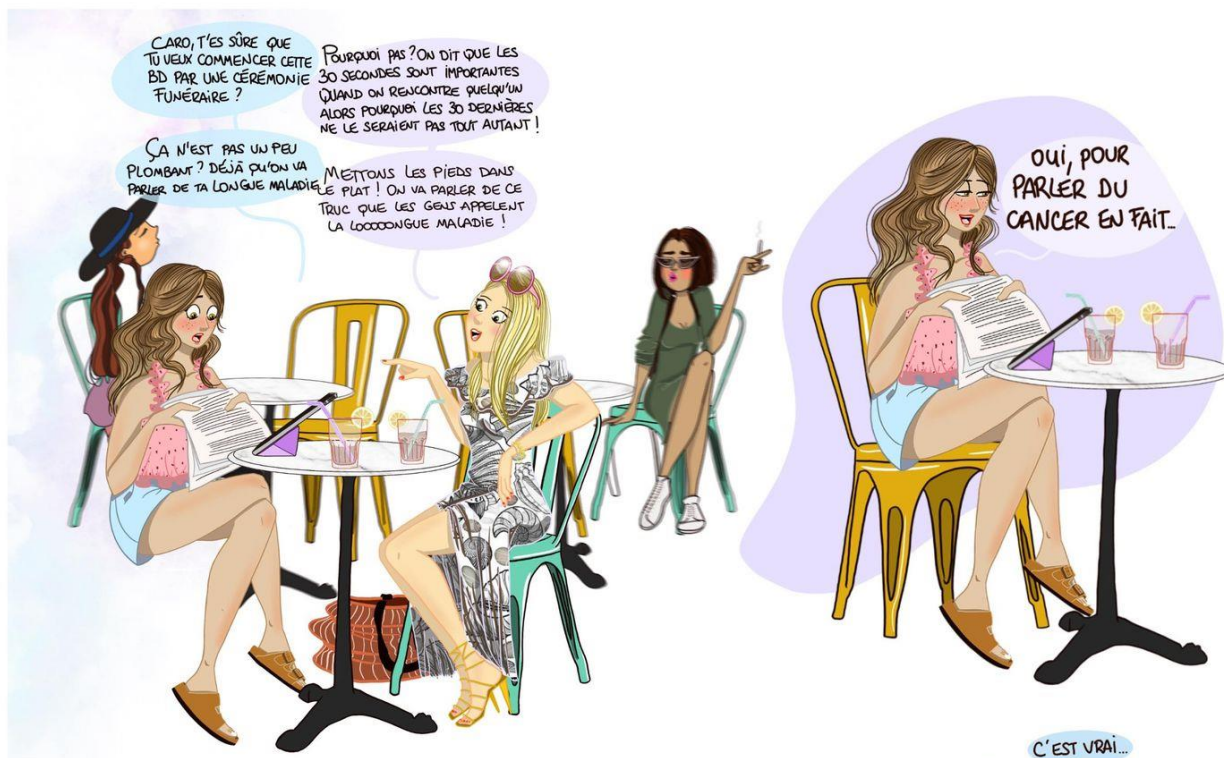
D'ailleurs Caroline sait nous rappeler que potentiellement tout le monde est concerné, sans vouloir nous mettre la pression. Du coup le lecteur pourrait repartir avec des trucs et astuces au cas où.

Dans ce livre illustré nous dépassons bien plus l'aspect « adaptation » du one man show. Le scénario est réécrit pour toucher plus de public tout en gardant la base de la pièce.

EXTRAITS

Pas mal comme enterrement ? S'il avait eu lieu. J'avais tout orchestré, éclairage, son, musique, ambiance, c'est le côté fun quand tu es malade. Tu peux pousser tes proches à faire une répétition si tu veux. Ceux qui mourront comme ça, sans crier gare, ne pourront pas gérer comment ça va se passer après, bah oui il faut y penser. Dans la précipitation, ça peut virer aux gobelets en « plastoque » chez Flunh et les Gipsy King en fond musical. Avec une ambiance de merde, c'est ta mémoire qui trinque derrière..





QUAND MICHEL BERGER EST MORT, ILS ONT ANNONCÉ " MICHEL BERGER A SUCCOMBÉ À UN ARRÊT CARDIAQUE " ? ILS N'ONT PAS DIT " MICHEL BERGER NOUS A QUITTÉ DE SUITE D'UNE TRÈS TRÈS COURTE MALADIE " ? CRISE CARDIAQUE ÇA NE FAIT PAS PEUR, ALORS QUE CANCER, OUI, POURTANT T'ES MORT PAREIL, T'ES MORT AUTANT !





ANNEXE 2 – ZOOM SUR L'AUTEURE & INITIATRICE DU PROJET



Je suis Caroline, 39 ans, résiliente multirécidiviste, après un burn-out à 28 ans, un cancer à 32 ans, des FIV à 35 ans et une infertilité déclarée à 36 ans. J'ai décidé d'accepter ce que je ne pouvais pas changer et d'agir sur ce qui était à ma portée, d'adopter un prisme de lecture positif, de cultiver mon humour et de rester actrice de ma vie. J'ai alors développé ma créativité grâce à l'écriture. De ces écrits est née mon one Woman Show « La Chauve SouriT » dans lequel je raconte avec humour et désinvolture mon combat contre la maladie. Je joue cette pièce dans toute la France auprès d'associations, de villes, d'entreprise, d'établissements scolaires, d'hôpitaux. Elle est très humoristique et permet de sensibiliser, de briser les tabous et libérer la parole. A travers cette aventure j'incarne une expérience de résilience. Je suis également auteure du livre « LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE ou Comment j'ai réussi à rebondir face aux épreuves de la vie ! », paru aux Editions Flammarion, un récit de vie, un développement existentiel humoristique et thérapeutique, sous forme de petit guide pratique, dans lequel je livre avec authenticité et humour mes expériences et principales leçons de vie. J'invite également le lecteur à se questionner pas à pas sur son histoire et sur le sens qu'il souhaite donner à sa vie. J'y offre aussi, mes « trucs et astuces au cas où ! ». C'est lors de l'écriture de ce livre que j'ai découvert le concept de la résilience, que j'ai décidé d'étudier, de questionner. Aujourd'hui je suis humoriste mais également thérapeute spécialisée en Résilience.

Riche de toutes ces expériences et compétences il m'a semblé évident de créer le projet RESILIENCEZ-VOUS qui s'articule autour de 3 axes :

- **SENSIBILISER & DIVERTIR avec le ONE WOMAN SHOW « La Chauve Sourit »**
Objectifs : sensibiliser à la maladie et au handicap invisible que peut être le cancer, briser les tabous, libérer la parole grâce au rire ensemble, livrer un témoignage inspirant, exprimer à quel point il peut y avoir de la vie même dans la maladie ...
Plus d'infos et avis sur lchauvesourit.com
Bande annonce via le lien <https://www.youtube.com/watch?v=JQPRCJ1lX0&t=0s>
ANNEXE 1
- **INFORMER & COMPRENDRE avec la CONFERENCE RESILIENCEZ-VOUS !**
Contenus : extraits du spectacle, sketches en pastilles vidéo, témoignages, interventions d'experts... interaction avec le public.
Objectifs : découvrir la résilience, échanger, partager, s'inspirer, prendre conscience de ses capacités, bénéficier d'apports d'experts...
Plus d'infos et avis sur carolineleflour.com
ANNEXE 1
- **ACCOMPAGNER avec l'ATELIER TRAMPOLINE**
Objectifs : permettre aux participants de découvrir la résilience, de se positionner sur leur chemin de résilience, de découvrir leurs talents de résilient(s), accéder à leurs ressources, de développer leur capacité s'il le souhaite, de transformer leurs blessures en ressource, de sublimer leurs cicatrices.
Plus d'infos et avis sur carolineleflour.com
ANNEXE 1

