

SITA PRODUCTION

présente un one woman show écrit et interprété par

**CAROLINE LE FLOUR**

Mise en scène par Mathieu Vervisch

Un **ONE WOMAN CHAUVÉ** décapant**"Génial, culotté, émouvant, frissons assurés !"**

France Bleu

**"Un grand moment de bonheur"**

20 minutes


**"Décapant, très drôle, poignant et fort"**

Le Télégramme

Réalisation graphique et illustration www.tchiz.com

**La CHAUVÉ SOURIT***Mon cancer va vous faire mourir de rire*

www.lchauvesourit.com


  
 @caroline\_le\_flour
Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

---

## CAROLINE LE FLOUR

---

J'ai été Engagée dans l'armée à 19 ans, Chef de projet marketing à 27 ans puis burnoutée j'ai eu un cancer à 32 ans, ai suivi des traitements FIV à 35 pour être finalement déclarée infertile à 36. **Je décide alors de revenir à ma première passion, l'écriture.**

Interpellée par la richesse des situations et des ressentis provoqués par la maladie et forte de cette expérience j'écris à 37 ans « la Chauve SouriT », un one woman show décapant que j'interprète dans toute la France et dans lequel je raconte avec humour et authenticité mon combat contre la maladie.

Toutes ses expériences de vie représentant la richesse de mon histoire et la singularité de mes écrits, je suis, aujourd'hui, à 39 ans, auteure de « LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE » dans lequel j'explique comment j'ai réussi à toujours rebondir face aux galères de ma vie, un développement existentiel humoristique et thérapeutique dans lequel j'explore l'ensemble de ma vie. J'y partage mes expériences, mes questionnements, mes principales leçons de vie. Donnant à mes aventures personnelles un caractère universel, j'invite le lecteur à travers mon récit à faire le point, s'il le souhaite, sur sa propre vie. Après une carrière de plus de 10 ans dans la communication, je suis également revenue à l'une de mes passions, la nature humaine. Aujourd'hui, je suis Psycho-Somatothérapeute, diplômée de l'EEPSA (Ecole Européenne de Psychothérapie Socio Somato Analytique) et partage ma vie entre Paris et la Bretagne.

Je suis enfin Fondatrice et animatrice du projet RESILIENCE & VOUS au travers duquel je propose le one woman show pour sensibiliser, des conférences pour échanger, informer (sur la résilience et bien d'autres sujets présents dans mes écrits) mais aussi l'ATELIER TRAMPOLINE, d'accompagnement à la résilience.



---

## **ONE WOMAN SHOW - LA CHAUVE SOURIT**

*Mon cancer va vous faire mourir... de rire !*

**Présentation** P 4

**Avis** P 5

**REVUE DE PRESSE** P 10

## **LIVRE – LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**

*Ou comment j'ai réussi à rebondir face aux galères de ma vie !*

*Editions FLAMMARION*

**Présentation** P 61

**Avis** P 63

- La Bande Annonce -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



**Bande annonce** disponible sur la **chaîne Youtube lachauvesourit**

Ou en cliquant sur l'image

Ou en tapant :

<https://www.youtube.com/watch?v=IQPRCJ1lxX0>

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## - Le Public en Parle - **LA CHAUVÉ SOURIT**

---

*« Rien de tel que les retours du Public à Chaud !*

*C'était à la Manufacture des Abbesses à Paris les 7 et 14 juin 2018 ! »*



Avis Public à la Manufacture des Abbesses Juin 2018

[Lien vers la vidéo des témoignages du public à chaud !](#)

**Vous voulez plus d'avis ?**

**Rendez-vous sur la page Facebook pour découvrir les nombreux avis laissés par le public**

[Lien vers les avis sur la page Facebook](#)

## - Le Public en Parle - LA CHAUVE SOURIT

---

*“Un excellent moment, nous sommes **sortis de votre spectacle enrichis par ce que vous nous avez offert, du rire bien sûr et une belle preuve de résilience, bravo !**” Sarah*

*“**Génial ! C’est culotté, drôle, émouvant et franc !** À la fin de ton spectacle on te connaît et c’est limite si on a **l’impression que t’es notre pote !** Je le conseille sans hésitation !”  
Thomas W.R.*

*“Excellent ! **Une Chauve-sourit poilante** qui arrive à nous faire rire d’un sujet nettement moins drôle. **Un grand moment de bonheur mais aussi beaucoup d’émotions. On espèrerait presque une rechute pour un second spectacle... Presque !**”  
Monique Q.*

*“Le spectacle se termine... Que dire ... **Fantastique, merveilleux, émouvant, rassenerant... Je suis admirative. J’aimerais voir plus souvent des spectacles de cet qualité !**”  
Amandine S.*

*“**Super spectacle ! Bravo Caroline pour votre interprétation et vos qualités d’impro. Faire rire une salle entière du début à la fin d’un spectacle sur un sujet qui la fait habituellement pleurer, il faut être sacrément talentueuse et vous l’êtes 😊**” Lydie B.*

*“**Excellente prestation ! Beaucoup d’humour, de tendresse pudique, de réalité déguisée de moqueries des autres et de soi, des frissons assurés ! Un spectacle à voir absolument !**”  
Cyril M.*

*“**Pièce formidable... On sort de ce spectacle avec la pêche... Un grand bravo et surtout continuez...**”  
Evelyne D.*

- Le Public en Parle -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---

*“Caroline arrive à nous faire vivre plein d’émotions en un spectacle, entre rires et larmes.” Myrtille C.*

*“Très drôle et très émouvant, parfois sarcastique (rhoooo !! Elle a osé !). Un sens du rythme parfait. On imagine déjà un numéro 2 sur le burn out, un numéro 3 sur les chasseurs alpins... Etc...”*

*Claire P.*

*“ Beaucoup de sincérité, on aime le côté cinglant de certaines scènes.”*

*Ali N.*

*“Allez la voir, elle est tout bonnement pétillante et elle est extraordinaire ! Merci Caroline ... Du rire, des larmes et beaucoup D’émotions. Tout simplement merci.” Lanois C.*

\*Source : avis Facebook : <https://www.facebook.com/lachauvesourit/>

# LA CHAUVE SOURIT

« *Mon cancer va vous faire mourir... de rire !* »

De CAROLINE LE FLOUR et MATHIEU VERVISCH

---

## PITCH :

La Chauve Sourit alias Caroline raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. La force de ce récit est d'être aussi drôle que poignant, donnant avec légèreté à cette aventure personnelle une dimension universelle.



## RESUME :

« Vous voulez rire de la maladie ? Ressentir à quel point il y a de la vie ? C'est par ici... »

Caroline 37 ans a été militaire puis marketeuse « burnoutée ». Pour lui rappeler qu'il y avait pire dans la vie un cancer lui est tombé dessus. Ça pourrait plomber l'ambiance ? Bien au contraire ! Elle a décidé d'en rire et d'en profiter pour donner un sens à sa vie.

Surtout qu'elle sait nous rappeler que potentiellement tout le monde est concerné. Du coup vous repartirez avec des trucs et astuces au cas où.

De l'annonce à la famille « *pourquoi tu me fais ça ?* », aux amis « *oh non pas toi t'étais trop sympa* », du speed dating sans cheveu, aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressives... Tout le monde y passe.

Heureusement il y aussi des avantages : organiser son enterrement ou être VIP aux urgences : « *Tu es ce fameux cas plus urgent que les autres...* » et peut-être s'en sortir.

Lorsque Caroline a appris la terrible nouvelle de son cancer elle a repensé au sketch de Jean-Marie Bigard. C'est l'histoire d'une chauve-souris qui se déguise et arrive à se faire passer pour un pote à lui. Tout au long de ce sketch, on se dit « *admettons, admettons qu'elle y arrive...* » Caroline s'est toujours dit cela pour les autres alors pourquoi pas pour elle ?

Elle nous raconte son combat avec l'authenticité et la désinvolture qui la caractérise. Cette « femme chauve qui sourit » de sa maladie, c'est bien elle et toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existés n'est pas forcément fortuite.

## - Note d'intention de l'auteur -

# LA CHAUVÉ SOURIT

---

### Pourquoi Caroline a écrit ce texte ?

**Parce que c'était moins une** et que caroline souhaitait laisser une trace. D'abord l'intention était de laisser une trace à sa famille, à ses amis, à ses proches. Au cas où elle ne passe pas le cap. Leur expliquer que cela n'avait pas été si grave. Leur expliquer qu'elle avait bien ri et surtout les faire rire.

**Parce qu'elle a puisé sa force dans le rire.** Ces écrits étant aussi thérapeutiques pour elle que pour sa famille. Un de ses maîtres mots pendant la maladie étant rire de tout. Rire jusqu'au bout. Puis elle a souhaité partager son expérience avec ceux qui seraient ou auraient à passer par là.

**Parce qu'elle s'est demandée pourquoi ?** Est-ce qu'elle avait fait quelque chose pour ça ? L'Armée ? La Burn-outée ?

**Parce qu'elle s'est demandée pourquoi elle ?** Tout est-il écrit ? Tout est-il programmé ? Est-ce le jeu de la vie ?

**Parce que c'est elle qui a dû l'annoncer,** qu'elle a halluciné des réactions et beaucoup rigolé !

**Parce qu'elle a dû affronter,** qu'elle a puisé sa force auprès de ses invités et qu'elle en a chié.

**Parce qu'elle s'est dit et après ?** Y-a-t-il un accès illimité à la sérénité ?

**Et parce qu'elle a écrit son premier texte à 8 ans :** « *Les abeilles butinent sur le blé doré, sur les pétales des muguets, au soleil couchant de l'été. Les paquerettes ont vêtu leur jupette pour ce jour de fête. Et moi je suis attristée de savoir que bientôt des gens vont se hâter de venir les couper.* »

Parce que l'écriture l'a toujours sauvé.

### Pourquoi avoir fait de ce texte une pièce de théâtre ?

A l'origine ce texte était à mi-chemin entre un témoignage littéraire et une pièce de théâtre comique. Mathieu Vervisch en le découvrant a conforté Caroline dans l'idée d'en faire un spectacle vivant. Ils se sont alors mis au travail pendant plus d'un an pour lui donner sa forme actuelle.

**Propos recueillis par Youenn L.**



- Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



PAYS : France

PAGE(S) : 15

SURFACE : 28 %

PERIODICITE : Quotidien

RUBRIQUE : Les herbiers et sa région

DIFFUSION : 696098



► 20 août 2021 - Edition Challans - Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

## Caroline Le Flour, faire rire pour vaincre le cancer

Peut-on rire de tout ? Assurément pour Caroline Le Flour. De son combat contre le cancer, elle en a fait un spectacle drôle et émouvant, salué à l'unanimité.

Trois questions à...

Caroline Le Flour, humoriste.

Pouvez-vous résumer votre parcours et comment en êtes-vous arrivée à monter sur scène ?

Je suis ce que l'on peut appeler une résiliente multirécidiviste, après un burn-out à 28 ans, un cancer à 32, un parcours Procréation médicalement assistée – fécondation in vitro à 35 ans et une infertilité déclarée à 36 ! Ça aurait pu plomber l'ambiance mais j'ai préféré en rire. J'ai commencé à écrire ce spectacle lorsque j'étais en chimiothérapie.

Tout au long de mon parcours, j'ai été interpellée par la richesse des situations et des ressentis provoqués par la maladie et c'est forte de cette expérience, unique et universelle à la fois, qu'est né La Chauve Sourit, un one woman show décapant, très humoristique et poignant à la fois.

J'ai commencé à le jouer en 2018, à l'occasion du Congrès international du cancer. Cette première est un véritable triomphe !

Depuis, mon spectacle est sollicité dans toute la France grâce au bouche-à-oreille. Je suis également auteure d'un livre tiré de mon histoire Le complexe du trampoline, un récit de vie humoristique et

conférences et des ateliers d'accompagnement pour surmonter les chocs traumatiques.

Votre spectacle raconte votre combat face au cancer. Est-ce un spectacle drôle ou plutôt triste ?

Mon leitmotiv est le rire ! Vous voulez voir à quel point il y a de la vie dans la maladie ? C'est par ici ! Venez voir La Chauve Sourit.

Le rire a été mon mécanisme de protection, de mise à distance, d'acceptation de ce qui m'arrivait sans pour autant tomber dans le déni. Il est aussi vertueux dans de nombreuses situations et permet notamment parfois de dire des choses difficiles un peu plus facilement.

Ce spectacle permet de libérer la parole et je le constate notamment à travers le public. Certains malades viennent avec leurs proches pour leur dire « regarde ce que j'ai vécu, ressenti ».

Le rire permet de sensibiliser et de démystifier un sujet qui est encore trop tabou à mon goût auprès du grand public.

Qu'aimeriez-vous dire aux Vendéens pour leur donner envie de vous voir en spectacle ?

Je partage ma vie entre Paris et Vannes. Je suis originaire de Surgères, j'ai traversé donc très souvent la Vendée ! C'est avant tout un one woman show humoristique et pour vous rassurer : le cancer n'est

spectacle, tout le monde y passe, de l'annonce à la famille « pourquoi tu me fais ça ? », aux amis « oh non pas toi tu étais trop sympa », du speed dating sans cheveux jusqu'aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressifs.

Attention, toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existé n'est pas forcément fortuite ! Samedi 4 septembre, 20 h, Salle aquarelle, La Chauve Sourit, spectacle de et avec Caroline Le Flour. Organisé par la troupe théâtrale des Nouveaux Nez. Tarif 10 € au profit de La Ligue contre le cancer et France Lymphome Espoir. Réservations au 02 51 06 39 17



Caroline Le Flour a fait de son combat contre le cancer un spectacle plein d'authenticité et de désinvolture

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SADC 000189107 et SADC 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



## DIMANCHE 27 JUIN

- 10h30 **MARTINE LAROCHE-JOUBERT ET LAETTITIA KRUPA** : « L'info en bandoulière »
- 
- 11h05 **SÉBASTIEN DESTREMAU** : Lecture publique du skipper
- 
- 11h25 **ANNE FULDA, GAËL TCHAKALOFF ET JOSEPH MACÉ-SCARON** : « Des jours, des ans et des livres »
- 
- 12h05 **CAROLINE LE FLOUR** : One-woman-show
- 
- 12h25 **PHILIPPE CARROT, ANNE PARILLAUD ET BERNARD MINIER** : « Des êtres et des vies »
- 
- 13h25 **LINDA HARDY ET FABIENNE CARAT** : « S'accepter tel que l'on est »
- 
- 13h55 **AKLI TADJER ET PHILIPPE GRIMBERT** : « Retour aux sources »
- 
- 14h45 **ANNE ROUMANOFF** : One-woman-show
- 
- 15h30 **YANN MOIX** : « Reims »
- 
- 16h15 **MICHEL DRUCKER** : Carte blanche
- 
- 17h00 **DAN FRANCK ET JEAN-CHRISTOPHE RUFIN** : « Balades imaginaires »
- 
- 17h45 **CAROLINE BONGRAND** : « Les secrets de la Tour Eiffel »
- 
- 18h15 **DIDIER VAN CAUWELAERT** : « Le grand mystère de la nature »
- 
- 18h40 **NICOLETTA ET JEAN-PIERRE DANIEL** : « Quelques notes de musique »
- 
- 19h00 **PASCAL ET JEAN-PIERRE DANIEL** : « Medley père et fils »

## FESTIVAL DES LIVRES ET DES STARS

Paris 7<sup>ème</sup>

26 & 27/06/2021

<https://www.facebook.com/deslivresdesstars/>  
<https://www.instagram.com/deslivresdesstars/>

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
 One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)  
 Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



- Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



**LAUREATE au**  
**PRIX DE LA RESILIENCE PROFESSIONNELLE**  
**Catégorie CULTURE**  
**CNAM Paris - Association Envie2Résilience**

**17/06/2021**

- Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



## France Bleu Vaucluse

France Bleu Vaucluse est l'antenne locale de France Bleu pour le département du Vaucluse.

La radio a commencé à émettre dans les années 1980 sous le nom de Radio France Vaucluse.

Suivre sur :  Twitter  Facebook



05min

Caroline Le Flour auteur de "Le complexe du Trampoline" est notre invité. Elle nous explique la résilience et comment agir pour rebondir d'une galère de la vie.

10 juin 2021

**L'INSTANT COACHNING**  
**France BLEU VAUCLUSE**  
 10/06/2021

<https://www.francebleu.fr/archives/emissions/page-sante-psycho-de-fbv/vaucluse>

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -  
**LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**



**France BLEU BELFORT MONTBELIARD**  
**08/06/2021**

<https://www.francebleu.fr/.../grille.../belfort-montbeliard>



- Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



**WE ARE PATIENTS WAP**

**08/06/2021**

<https://www.instagram.com/wearepatients/?hl=fr>

- Revue de Presse -

## LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

### ARTICLE PRESSE

### LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

FLAMMARION



#### Rebondir

La vie n'est pas toujours simple. L'auteure le sait bien, elle qui a vécu « un burn-out à 28 ans, un cancer à 32, une FIV à 35 et l'infertilité déclarée à 36 ». Malgré ces épreuves, elle continue de sourire et d'aimer la vie. Son livre est à son image : drôle, positif et bourré de conseils pour relativiser et ne pas sombrer face aux galères.

**Le complexe du trampoline,**  
Caroline Le Flour,  
Flammarion, 19,90 €

@flammarionlivres  
#lecomplexedutrampoline  
@carolineleflour

**ARTICLE OPEN MIND  
MAGAZINE**

Avril - Mai 2021

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -

## LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

### ARTICLE PRESSE LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

FLAMMARION



#### UNE BONNE DOSE D'ESPOIR

Burn out à 28 ans, cancer à 32 ans, FIV à 35 ans, infertilité à 36 ans... Caroline avait de quoi se laisser abattre. Mais cette thérapeute a décidé de rebondir, comme si elle était sur un trampoline, refusant que sa vie soit teintée de couleurs sombres. Elle nous livre son expérience, son parcours, nous donne des conseils et ses astuces en s'accompagnant du regard d'experts psychologues. Derrière son ton enjoué et enlevé, elle nous invite à nous questionner profondément sur notre propre vie.

*Le complexe du trampoline, Caroline Le Flour, Flammarion, 19,90 €*

@flammarionlivres  
#lecomplexedutrampoline  
@carolineleflour

@caroline\_le\_flour

**ARTICLE MEDITATION  
MAGAZINE**

Avril - Mai 2021

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



- Revue de Presse -

## LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



**@vivrefm**

**#lecomplexedutrampoline**



**@elisablanchard @carolineleflour**

**ITW VIVRE FM RADIO**

**20/05/2021**

<https://www.vivrefm.com/posts/2021/05/caroline-le-flour-auteure-psycho-somatothérapeute-grace-au-rire-j-ai-pu-dedramatiser-exorciser-et-me-relever?fbclid=IwAR0HHDvnACRixGe0125vFLUEbN5Br7ClvETV83oTdgC-7GE9FFLExtQm27Y>

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)

Dépôt SADC 000189107 et SADC 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -

## LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

C'EST LEUR HISTOIRE





De ses combats, Caroline a tiré un livre et un one-woman-show.

Une optimiste à toute ÉPREUVE



**CAROLINE**

### “Burn-out, cancer, infertilité: mes épreuves m’ont permis d’aider les autres”

Dans *Le Complexe du trampoline* (éd. Flammarion), un livre-boîte à outils où se mêlent leçons universelles et “trucs et astuces perso”, Caroline Le Flour délivre les leçons tirées de son burn-out, de son cancer et de ses problèmes d’infertilité!

PAR AGATHE WARD

**C**aroline donne rapidement le ton: « Dans la famille, on adore rire! » Et c’est ce qui transparaît tout au long de son ouvrage, dans lequel elle livre son témoignage, donne des conseils de développement personnel et de lecture, le tout saupoudré d’un petit côté ludique. Très jeune, Caroline Le Flour faisait déjà le clown dans sa bande, composée de ses quatre frères et sœurs. Puis, elle a continué en chimiothérapie sur



Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés





Par solidarité, son frère Sébastien s'était lui aussi rasé le crâne.



Aujourd'hui, la jeune femme est mariée à un Breton et est devenue psycho-somatothérapeute.

son lit d'hôpital, à 32 ans, ce qui est plus rare! C'est pendant cette période qu'elle prend des notes sur un petit carnet pour « être actrice de la maladie, partenaire des médecins et pas victime, comme pour transmettre en testament ce que j'avais appris de la vie, au cas où... », explique-t-elle. Six ans plus tard, elle en tirera, son one-woman-show\*, *La chauve sourit*, où l'on découvre que même la chute de cheveux liée aux traitements peut être l'occasion d'un pied de nez au destin. D'ailleurs, son frère Sébastien avait organisé une « rasage party » durant laquelle il s'est rasé le crâne en signe de solidarité!



A 38 ans, elle veut transmettre sa positive attitude.

le marketing en se concentrant sur l'aspect psy, l'art de se mettre « au plus près du profil du client ». « C'était compter sans ma cheffe dont la personnalité se situait entre Hitler et Hannibal

Lecter, résume Caroline

toute en nuances. J'aurais dû partir, mais on n'apprend pas forcément à dire non. Il faut pourtant le faire quand on risque d'y laisser sa peau! » A 28 ans, courtes nuits et stress intense l'entraînent au burn-out sévère et, quatre ans plus tard, elle est atteinte d'un cancer du sang, qui traduit physiologiquement l'enfer enduré. Elle s'applique alors à rire d'elle-même, se comparant à une sucette Chupa, corps efflanqué et tête boursoflée par la cortisone au plus fort de la maladie. Caroline est une batante et se décide à « travailler » sa personnalité, quitte à faire de l'autosuggestion. « Par exemple, raconte-t-elle, je me disais : "Non, je n'aurai pas la nausée", parce que je déteste vomir, et je n'ai pas eu la nausée! » Elle teste sans a priori toutes les méthodes pour bien mourir ou bien vivre, ce qui lui permet de nous présenter aujourd'hui un véritable catalogue dans lequel chacun peut puiser des pépites : le rebirth (revisiter sa naissance), toutes sortes de thérapies, les ateliers de parole... Elle s'inspire de toutes ses réflexions pour mettre au point sa

propre méthode, qui reste en permanente évolution. La rémission est au bout du chemin. Les obstacles semblent derrière elle. Mais la vie lui réserve d'autres surprises.

#### "ON NE PEUT PAS TRAITER LE PSYCHIQUE SANS L'ÉMOTIONNEL ET LE CORPOREL"

A 38 ans, alors qu'elle a traversé le cancer en couple et compte passer à plus gai, elle découvre son infertilité! Une autre se serait laissée abattre, mais Caroline a appris à s'interroger : son corps ne serait-il pas en train de lui souffler un message? « Les épreuves et le travail sur moi m'avaient enseigné à bouger. Alors j'ai tourné toutes les pages d'un coup, celles des galères qui me soulaient à mon compagnon depuis des années. Je suis tombée amoureuse d'un Breton, direction Vannes, et on s'est mariés. Ensuite, je me suis reconvertie en psycho-somatothérapeute. On ne peut pas traiter le psychique sans l'émotionnel et le corporel. Il faut vivre aligné, c'est ce que je souhaite transmettre! » A 40 ans, Caroline est alignée, elle a « payé » pour en arriver là. Elle voudrait que les autres le soient à moindres frais... en apprenant à bouger les lignes! ●

courrier@closermag.fr

\* Retrouvez les dates de sa tournée sur [carolineleflour.com](http://carolineleflour.com) ou sur [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com)

© ASTRID DI CROLLANZA - FLAMMARION - DE

#### APRÈS AVOIR QUITTÉ L'ARMÉE, ELLE SE LANCE DANS LE MARKETING

Dingo, Caroline? Pas du tout! Plutôt résolument décidée à faire face. « J'avais appris, petite, à être un bon petit soldat. C'est d'ailleurs comme ça qu'à 18 ans, je me suis retrouvée dans l'armée de terre, catégorie chasseurs alpins! » Debout dans la neige à 4 heures du matin, sac de pierres sur le dos, Caroline part creuser des trous pour les reboucher. « J'ai fait *Koh-Lanta* avant l'heure et, un jour, je me suis demandé ce que je fichais là! », se souvient-elle. Sa vraie passion, depuis toujours, c'est la psychologie qui lui fait dévorer des kilos de livres. Après avoir quitté l'armée, elle se lance dans

**CLOSER MAGAZINE**

**AVRIL 2021**

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>

[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)

Dépôt SADC 000189107 et SADC 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



**SIMONE MEDIA**

**23 AVRIL 2021**

<https://www.facebook.com/watch/?v=210687067156349>

<https://www.instagram.com/simonemediafr/>

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](http://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](http://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -

## **LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**

---

**Retrouvez-moi sur Hélène FM  
dans l'émission Scène ouverte  
ce soir de 20h à 21h  
pour y parler de mon livre  
LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE !**



Héliène FM  
helenefm.com

**@helenefmlespritlocal**

**RADIO HELENE FM**

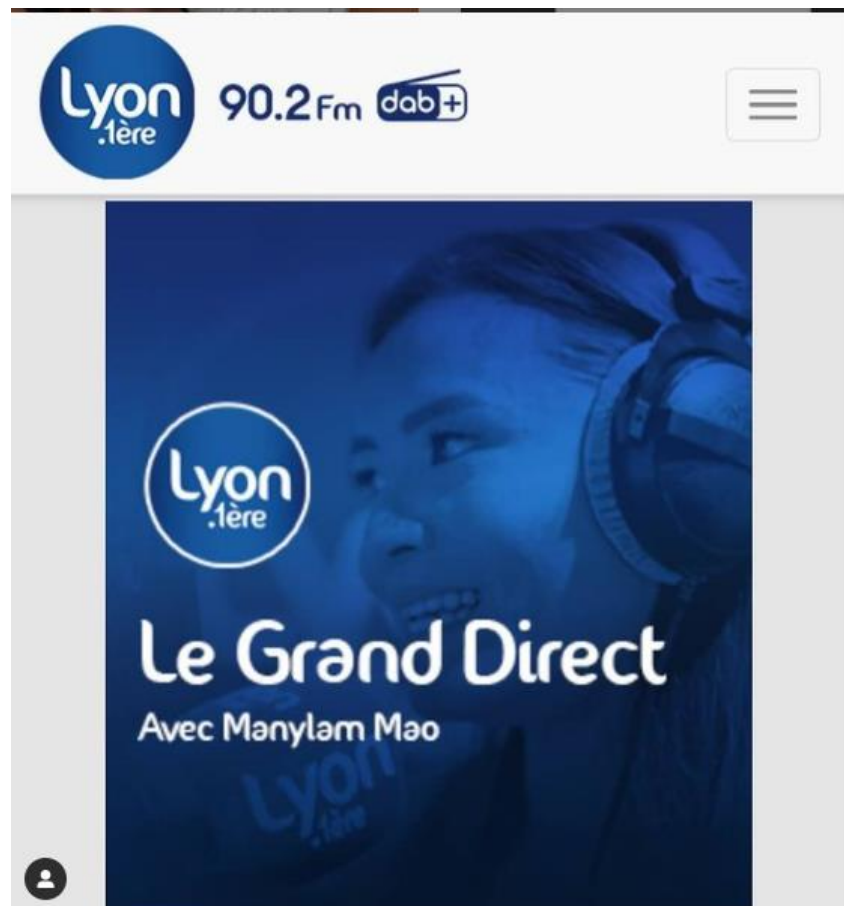
**12 FEVRIER 2021**

[https://youtu.be/VpBpk\\_91ciU](https://youtu.be/VpBpk_91ciU)

Contact : [carolineflour@yahoo.fr](mailto:carolineflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
 One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
 Dépôt SADC 000189107 et SADC 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -

## LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE



**RADIO LYON 1<sup>ère</sup>**

**11 FEVRIER 2021**

<https://www.lyonpremiere.fr/mes-infos/developpement-personnel-une-belle-vie-de-merde/>

Contact : [carolineflour@yahoo.fr](mailto:carolineflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



- Revue de Presse -

## LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE


**france bleu**
Haute-Corse [Changer](#)

 **Écouter (06min)**



### L'invité du 16h50

Du lundi au vendredi à 16h50

Par [Kristina Luzi](#)

France Bleu RCFM

Mercredi 3 février 2021 à 16:50 - Mis à jour le mercredi 3 février 2021 à 17:10

Les coups durs ne sont jamais évidents à encaisser mais ils peuvent aussi permettre de réajuster ses projets et de rebondir. Alors, comment faire des galères de la vie un tremplin ? Comment retrouver confiance en soi et motivation ?

**RADIO France BLEU**

**03 FEVRIER 2021**

<https://www.francebleu.fr/emissions/l-invite-du-16h50/rcfm/l-invite-de-16h50-10>

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



- Revue de Presse -  
**LA CHAUVÉ SOURIT & LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**

---



Patients Ensemble

**PODCAST 50 - Caroline Le Flour et son One Woman Show "La chauve sourit"**

20min | 24/12/2020

▶ ÉCOUTER    ⬇

***PODCAST PATIENTS ENSEMBLE***

**03 FEVRIER 2021**

<https://podcast.ausha.co/patients-ensemble/podcast-50-caroline-le-flour-et-son-one-woman-show-la-chauve-sourit>

- Revue de Presse -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



**Chroniqueuse anonyme**  
**dans l'émission TPMP Ouvert à Tous sur C8**  
**pour présenter le one woman show La Chauve Sourit**

[Lien vers Replay émission du 30/10/2020](#)

- Revue de Presse -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



***Interview au JT 12h45 M6 - Octobre Rose***

[\*Lien vers Interview le 15/10/2020\*](#)

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT



re au quotidien **Vécu**



“  
**J'ai fait un one woman show de ma maladie.**  
CAROLINE, 40 ANS

**Admise aux urgences, je passe d'abord un scanner thoracique.** Une tumeur est visible entre mon cœur et mes poumons ! Je pense tout de suite à un cancer. Une biopsie confirme mes craintes : l'hématologue m'annonce que j'ai un lymphome B à grandes cellules primitif du médiastin, un cancer très agressif. Je suis soulagée de trouver la cause de tous mes maux, mais, en même temps, je prends conscience que mon pronostic vital est engagé.

**Ma tumeur étant inopérable, on me propose très vite une corticothérapie par intraveineuse, pour réduire sa taille au maximum.** Puis on me prescrit des cures de chimiothérapie pendant neuf mois pour la détruire. Comme ce traitement peut me rendre stérile, et que j'espère un jour avoir un enfant, j'accepte le prélèvement de mes ovocytes en amont. À ce moment-là, je ne mesure pas encore la portée de ce geste médical. Je suis bien trop concentrée sur ma survie.

**Au bout de deux ans, on m'annonce que je suis en rémission.** Mon désir d'enfant resurgit. J'attends l'aval de mon oncologue pour me lancer dans une fécondation *in vitro*. J'en ai fait sept en deux ans ! Une épreuve. On a puisé dans ma réserve d'ovocytes. Malheureusement, chaque fois que je suis tombée enceinte, j'ai fait une fausse couche. Plus tard, j'ai pu bénéficier d'un don d'ovocytes, mais là non plus, ça n'a pas fonctionné. J'ai alors décidé de mettre le projet maternité de côté.

**Aujourd'hui, je compense ce manque en me concentrant sur mes projets personnels.** Lorsque j'étais à l'hôpital, j'écrivais dans un carnet tous les moments les plus drôles. C'était une manière, pour moi, de garder le moral et de remonter celui de mes proches. Mais au moment de la rémission, j'ai commencé à déprimer. J'ai alors décidé d'aller voir une hypnothérapeute, ancienne directrice de théâtre, Valérie Roumanoff. Quelques

Caroline a 32 ans lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer agressif du médiastin, cette région de la cage thoracique située entre les deux poumons. Très optimiste de nature, elle décide de noter tout ce qui la fait rire pendant ses traitements. Elle ne pensait pas qu'elle irait jusqu'à jouer son histoire devant un public.

PROPOS RECUEILLIS PAR CHLOË DUSSÈRE –  
PHOTOS JEAN-LUC CHICOT

**J'ai commencé par avoir des douleurs au niveau des vertèbres cervicales.** Les médecins pensaient que c'était psychosomatique. Mais un jour, j'ai commencé à avoir des symptômes plus inquiétants : sueurs nocturnes, palpitations, essoufflement, perte de poids fulgurante (moins 10 kilos en un mois !). Ma psychiatre, qui me connaît bien, me trouvait fantomatique. Elle m'a conseillé de réclamer un bilan sanguin à mon médecin traitant. Les résultats ne se sont pas fait attendre.

VIVRE \_Septembre 2020\_ N° 386

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés





séances avec elle m'ont aidée à remettre le plaisir au centre de ma vie. J'ai repris mes textes et j'ai continué à écrire. Elle m'a alors proposé de lire ce récit. Enthousiaste, elle m'a donné l'idée d'en faire un spectacle comique, sans pathos. Elle m'a alors mise en contact avec un metteur en scène, Mathieu Vervisch. Depuis 2018, j'ai joué *La Chauve Sourit* devant plus de 5 000 personnes partout en France ! Un *one woman show* décapant dans lequel je raconte avec humour et désinvolture mon combat. Une façon originale d'informer, de sensibiliser et de dédramatiser la maladie auprès du grand public. Beaucoup de spectateurs se reconnaissent dans mon histoire. Je suis même invitée au Festival Off d'Avignon 2021.

**Cadre dans le milieu du marketing et de la communication, j'ai décidé de suivre une formation pour me reconvertir et devenir psychosomathérapeute,** une discipline prenant en charge le patient dans sa globalité (psychique, corporelle et émotionnelle). Une façon de partager mon expérience de la résilience de manière professionnelle. J'anime également des conférences sur la résilience, ainsi que des « ateliers de résilience créative » à travers le théâtre et l'écriture. Enfin, je développe actuellement le programme « Résiliencez-vous ! », qui propose un accompagnement aux malades du cancer pendant et après leur traitement. ■

### En savoir +

<https://www.lachauvesourit.com>

## Un guide de développement existentiel humoristique

« Moi, Caroline, 40 ans, résiliente multirécidiviste : burn-out à 28 ans, cancer à 32, FIV à 35, infertilité déclarée à 36... Une belle vie de merde ! Mais j'ai décidé d'en tirer des leçons positives et de donner un sens à ma vie. » Dans ce guide pratique de développement existentiel humoristique et thérapeutique, l'auteure livre avec authenticité et désinvolture son expérience, ses principales leçons de vie. Elle invite chacun à se questionner pas à pas sur sa propre histoire et sur le sens que l'on donne à sa vie. Elle offre aussi ses « Trucs et astuces au cas où ! »,

accompagnés de mots d'experts psychologues. Elle travaille déjà sur l'écriture d'un deuxième ouvrage consacré à la résilience. ■



### À lire

● **Le complexe du trampoline ou comment j'ai réussi à rebondir face aux galères de ma vie, de Caroline Le Flour,** éditions Flammarion, sortie prévue en février 2021.

## « J'ai vu à son aspect physique qu'elle avait un grave problème de santé. »

DR MARIE-CLAUDE GAVARD,  
psychiatre

Je connais très bien ma patiente. Lorsqu'elle est arrivée dans mon cabinet, j'ai tout de suite vu, à sa pâleur et sa grande difficulté à respirer, qu'elle avait un grave problème de santé. Je lui ai proposé un suivi continu qui lui permette de parler, comme une soupape de sécurité, pour que je puisse surveiller l'éventuelle survenue d'une dépression. Pendant le traitement, mon rôle a été d'analyser son ressenti au fur et à mesure de l'avancée de la maladie. Mais aussi de l'aider à s'adapter à la situation, à réfléchir aux changements post-traitement, à explorer les opportunités tant professionnelles que personnelles qui s'offraient à elle. ■

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT



CULTURE

TÉMOIGNAGES

85

[Que sont-ils devenus ?] Caroline Le Flour, alias La Chauve Sourit raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. Elle a choisi de faire de cette épreuve une pièce de théâtre et aujourd'hui un livre ! Talentéo vous donne de ses nouvelles.

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
 One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)  
 Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT



👉 Avec près de 25 000 consultations et 2 500 partages, cette nouvelle édition des Talentéo Awards a été un véritable succès. Les 22 projets en liste ont su engager leur audience en récoltant plus de 9 000 votes du public !

🎤 Après 2 semaines de compétition acharnée, les lauréats ont été annoncés il y a quelques minutes sur RCF Radio.

☀️ Un grand merci à tous les participants et au jury ! Découvrez sans plus tarder le palmarès



TALENTEO.FR

**Talentéo Awards : découvrez les lauréats ! - Talentéo**

Avec près de 25 000 consultations et 2 500 partages, cette nouvelle éditio...



Caroline Le Flour



Adda Abdelli

Présidente du Jury : Caroline Le Flour – Auteur, interprète

Dans son spectacle « [La Chauve Sourit](#) », Caroline raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. Aussi drôle que poignant, son récit marque les esprits et brise les tabous sur la maladie.

Président du jury : Adda Abdelli – Auteur, Comédien

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT

The screenshot shows the RCF Radio website interface. At the top, there's a navigation bar with 'EN DIRECT | RÉÉCOUTER UNE ÉMISSION' and a search bar. Below, a menu lists various categories like 'LES ÉMISSIONS', 'LA MATINALE', 'ACTUALITÉ', etc. The main content area features a red banner for the interview: **"La chauve sourit" se pose à Guilhaud-Granges**, presented by Vincent Guéhenne. A small photo of the presenter is visible. To the right, there's a section titled 'L'ÉMISSION LE PRÉSENTATEUR' with a red background and text: 'Du lundi au vendredi 12h-20h. Rendez-vous quotidien avec ceux et celles qui animent nos services.' Below this, there are links for 'S'ABONNER À L'ÉMISSION', 'NOUS CONTACTER', 'VOIR LA GRILLE DES PROGRAMMES', 'GÉRER MES ÉMISSIONS FAVORITES', and 'MODIFIER MON COMPTE'. At the bottom, there's a media player with a progress bar at 2:10 and social sharing options.

[Lien vers Interview RCF le 21/02/2019](#)

The screenshot shows the France Bleu Drôme Ardèche website. The top navigation bar includes 'Drôme', 'Info', 'Sports', 'Musique', 'Loisirs', and 'Émissions'. A 'Le direct' button is on the right. The main content area features a large blue banner with the station's logo and name 'France Bleu Drôme Ardèche'. Below the banner are buttons for 'GRILLE DES PROGRAMMES' and 'ÉMISSIONS'. A live stream player is visible at the bottom, showing 'EN DIRECT' and 'Vous écoutez France Bleu Sur France Bleu Drôme Ardèche' with a progress bar from 00:00:03 to 00:05:00. On the right side, there's a sidebar with the station's frequency '87.9 FM', contact information, and social media links.

[Lien vers Interview de France Bleu Drôme Ardèche le 19/02/2019](#)  
 Disponible aussi sur <https://www.lachauvesourit.com/presse>



## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

# Sortir

## SAMEDI 2 FÉVRIER. La Chauve sourIT ou comment « faire mourir de rire » après un cancer

Invitée par le club Richelieu, Caroline Le Flour fait étape à Lonrai, samedi 2 février à 20 h 30, pour présenter son « seule en scène », au profit de la Ligue contre le cancer.

« Au départ, c'était un récit posthume pour ma famille. Et je m'en suis sortie ! Alors j'ai fait lire mes notes à une personne de théâtre qui m'a dit : « Ça pourrait faire un seule-en-scène » ! On a retravaillé le texte et le 3 février 2018, je me suis lancée à Toulouse, à l'invitation de la Ligue contre le cancer, face à 500 personnes ».

Les retours de sa prestation sur scène et le bouche-à-oreille qui en découle lui sont si favorables que les sollicitations pleuvent. En un an, Caroline Le Flour a enchaîné une vingtaine de représentations de « La Chauve sourIT », titre complété par « Mon cancer va vous faire mourir... de rire ! ». « Ça fait le buzz », sourit-elle « et ça permet de lever des fonds pour des associations ».

### « L'essentiel c'est d'être là ! »

Dans l'heure et quart qu'elle déroule face au public, la Bretonne de 38 ans y a mis son « parcours de vie ».

Engagée volontaire dans l'Armée à 19 ans, elle rend son uniforme après un an chez les chasseurs alpins pour reprendre ses études. Un BTS en alternance l'amène chez EDF à Alençon, « avec Philippe Drillon comme tuteur ».

Titularisée, elle se construit une jolie carrière dans la communication depuis les bureaux parisiens d'EDF. À 28 ans, elle est stoppée par un burn-out avant de déclarer un cancer à 32. « J'ai alors trouvé refuge



Touchée par un burn-out puis un cancer, Caroline Le Flour évoque « son parcours de vie » sur scène et « brise les tabous sur la maladie ».

dans l'écriture. J'ai toujours aimé écrire mais la maladie en a été le révélateur ».

Dans ses carnets, elle couche « tout ce qui me faisait rire pendant mon traitement : le diagnostic, les symptômes, les annonces des médecins, les réactions de ma famille, de mes amis ». Autant de phrases et remarques qui habillent désormais son spectacle.

Si elle reconnaît, « être sur le fil mais sans jamais tomber ni dans la moquerie, ni dans le pathos », Caroline Le Flour constate, surtout dans les retours des spectateurs, qu'elle « touche tout le monde » : des malades « qui viennent rire mais aussi des proches qui peuvent reconnaître leurs maladresses mais à qui je rap-

pelle qu'ils ont le droit d'être maladroit, car l'essentiel, c'est d'être là ! »

### Bientôt un livre et peut-être une BD

Devant le buzz que son spectacle crée, elle prend conscience qu'elle « marque les esprits et fait changer le regard sur le cancer, qui n'est pas une maladie contagieuse ». Elle fait de son spectacle, un « outil pédagogique pour dédramatiser, un moyen de sensibiliser à la maladie, et au dépistage notamment » mais aussi une révérence à la vie.

« Je le répète, la maladie c'est la vie et ces scènes sont évidemment thérapeutiques aussi pour moi, elles sont importantes dans mon parcours

de résilience, mais ce qui me touche davantage, ce sont les rires dans la salle et l'énergie qu'ils génèrent. Parce que mon spectacle fait plus rigoler que pleurer. Mes plus belles récompenses, ce sont les échanges avec les gens ensuite. Les personnes malades voient en moi un exemple de résilience et de rebond et ça leur donne espoir et ça libère la parole et brise les tabous, pour les autres ».

Aujourd'hui âgée de 38 ans, Caroline Le Flour surfe avec joie et bonheur sur ces intenses temps d'échanges avec le public et s'attelle déjà à d'autres projets : un livre sur son histoire est en gestation « et peut être aussi une BD ».

Le tout en auto production et tout en conciliant son job au marketing-communication d'EDF à Paris et sa vie personnelle à Vannes ! Phénoménale Caroline Le Flour ? On le dirait. Amoureuse de la vie aussi et surtout.

Karina PUJOLLE

▲ « La Chauve sourIT », samedi 2 février à 20 h 30 à la salle de l'Eclat à Lonrai, dans le cadre des rendez-vous du Richelieu. Entrée : 10 € au profit de la Ligue contre le Cancer. Billets en vente à La Ligue contre le Cancer, 8, rue Camille Violand à Alençon. Réservations possibles par téléphone au 06 76 72 21 31 ou le soir du spectacle dans la limite des places disponibles.

Article Sortir Alençon  
01/02/2019

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve SourIT : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT



**Article Ouest France diffusé le 14/01/2019 pour la date de représentation du 02/02/21019**  
(merci de copier-celui-ci dans votre navigateur) :

<https://www.ouest-france.fr/normandie/alencou-61000/lonrai-caroline-le-flour-fait-de-son-cancer-un-spectacle-6171921>

**Lien vers Article Ouest France diffusé le 21/12/2018 pour la date de représentation du 02/02/21019**



Caroline Le Flour a créé un «Seule en scène» pour raconter avec humour son combat contre la maladie. Elle se produira samedi 2 février.

Elle a appelé son spectacle **La chauve sourit**. Caroline Le Flour est montée sur scène en février pour raconter avec humour et désinvolture le combat qu'elle a mené contre le cancer à 32 ans. Depuis, elle se produit régulièrement dans des salles et théâtres de France. Samedi 2 février 2019, elle proposera son «seule en scène», à Lonrai, à 20 h 30.

«Mon cancer va vous faire mourir... de rire !» promet-elle. De l'annonce à la famille et aux amis, au speed dating sans cheveux ou aux pénibles colocataires d'hôpitaux dépressives... Tout le monde y passe dans cette pièce de théâtre. Caroline Le Flour évoque aussi les avantages qu'il y a à être malade : «organiser son enterrement ou être VIP aux urgences»...

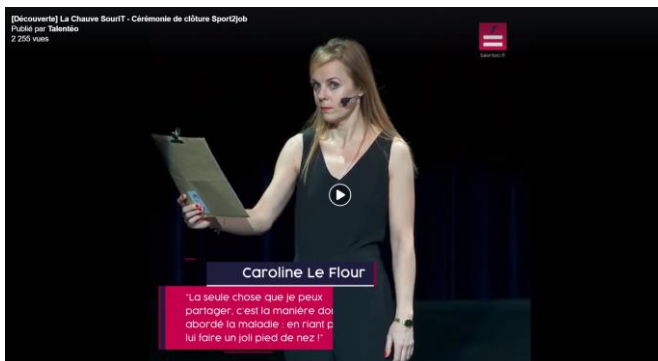
Samedi 2 février, à 20 h 30, spectacle *La chauve sourit*, salle L'Éclat à Lonrai. Tarif : 10 €. Soirée proposée par le **comité départemental de la Ligue contre le cancer**.

Fabienne GÉRAULT. Ouest-France

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT



« La seule chose que je peux faire c'est partager la manière d'affronter la maladie : en riant pour lui faire un joli pied de nez ! »

[Lien vers Bande annonce réalisée par Talentéo Diffusée pour la promotion du 18/12/2018](#)



« Rire, une manière d'affronter la maladie ! »

*Interview Chaîne Tébéo  
27/11/2018*

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
 One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
 Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT

L'YONNE  
RÉPUBLICAINE

À LA UNE | VIE LOCALE | SPORTS | LOISIRS | ÉCONOMIE



### Une cure de rire contre le cancer

JOIGNY VIE PRATIQUE - CONSOMMATION

Publié le 12/10/2018



Théâtre. Peut-on rire de tout ? La question est souvent posée. La comédienne Caroline Le Flour ( photo DR) a en tout cas apporté

un élément de réponse, en montrant que l'on peut rire du cancer. Et c'est déjà beaucoup. Seule sur scène, elle interprétera La chauve souriT ce soir à 20 h 30, dans le cadre des Vendredis de Debussy. Une pièce qui raconte son propre vécu, avec humour et aplomb.

Pour ne plus voir dans le cancer qu'une seule fatalité. Programmé au cœur d'Octobre rose,

LIRE LE JOURNAL

#### LES + PARTAGÉS

- Impôts** Ces communes de l'Yonne où le taux de la taxe d'habitation 2018 augmente
  - Habitat** Les démarches à faire si des fissures, causées par la sécheresse, sont apparues sur votre maison
  - Infographies** La flambée des prix du carburant se poursuit dans l'Yonne
  - Démographie** Comment certains villages de l'Avallonnais parviennent à gagner des habitants
- Analyse** Pourquoi votre taxe

« Une cure de Rire Contre le cancer ! »

[Lien vers Article L'Yonne Républicaine 12/10/2018](#)

« Salle Comble pour La Chauve SouriT ! »

Article *La Presse d'Armor*  
10/10/2018

LA PRESSE D'ARMOR  
MERCREDI 10 OCTOBRE 2018  
actu.fr/la-presse-d-armor 21

### OCTOBRE ROSE. Salle comble pour la Chauve sourit

C'est costumée en chauve-souris que l'artiste termine son spectacle.

Samedi, la municipalité a organisé des animations à l'occasion du lancement de la campagne Octobre rose, destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. Après les randonnées organisées en début d'après-midi en collaboration avec La Plouhatine de randonnée, c'est en soirée que s'est poursuivie la mobilisation avec le spectacle de Caroline Le Flour *La Chauve sourit*.

Seule en scène, l'artiste a décidé de raconter par l'humour son combat contre le cancer, en dévoilant également son parcours professionnel. Le talent est bien là même si l'on pense beaucoup à Florence Foresti, surtout dans la gestuelle. Dans la salle comble de l'Hermine, des éclats de rires ont accompagné les jeux de mots et gags, parfois corrosifs, de l'artiste.

À l'issue de la représentation, le maire Philippe Delsol a remis à Caroline Le Flour un diplôme d'honneur de la ville de Plouha pour son engagement dans la lutte contre le cancer.

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve SouriT : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT



« Le public a été nombreux à accueillir le spectacle. »

[Lien vers Article Ouest France 10/10/2018](#)



« Tableau D'honneur pour Caroline Le Flour »

[Lien vers Article Ouest France 09/10/2018](#)

# - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

Toutes les communes > Plouha Méteo Avis de décès Cinéma Agenda

## Caroline Le Flour. « La chauve Sourit » a séduit

Publié le 08 octobre 2018 à 14h27 Modifié le 08 octobre 2018 à 20h30 VOIR LES COMMENTAIRES



**CHEZ VOUS**  
Accédez à toute l'actualité de votre commune



« La chauve Sourit » est le spectacle qui s'est déroulé, samedi soir, à l'Herminie. Un one woman show étonnant puisqu'il y est question du parcours d'une jeune femme atteinte d'un cancer. On ne sait pas, au départ, comment elle parviendra à s'en sortir. Péripéties de la vie, à la suite de ses premières années au sein d'un régiment de chasseurs alpins, d'un burn-out, résultat d'un travail acharné au sein d'une entreprise qui se préoccupe moins de la santé de ses employés que de ses bénéficiaires. Caroline se retrouve seule face à la maladie. Une occasion pour cette femme de se dépasser et d'aller chercher la lumière dans ses moindres recoins. Elle en ressort, guérie. Il fallait être costaud.

« La Chauve Sourit a séduit »

[Lien vers Article LE TELEGRAMME](#)  
[08/10/2018](#)

Toutes les communes > Plouha Méteo Avis de décès Cinéma Agenda

## Octobre Rose. Caroline Le Flour à l'Herminie

Publié le 30 septembre 2018 à 19h22 VOIR LES COMMENTAIRES



Durant le mois d'octobre, des projecteurs roses éclaireront la mairie et l'Herminie. Samedi 6 octobre, à 20 h 30, à l'Herminie, Caroline Le Flour présentera son dernier spectacle intitulé « La chauve sourit ». Il s'agit d'un one woman show sur le cancer, spectacle comique et émouvant. Une façon comme une autre de rire de la maladie, pour mieux ressentir la vie qui passe. Caroline, 37 ans, a été militaire puis marketeuse. Pour lui rappeler qu'il y avait pire dans la vie, un cancer lui est tombé dessus.

Probablement la raison pour laquelle Caroline a décidé d'en rire... et en a profité pour donner un sens à sa vie. Elle nous raconte son combat avec l'authenticité et la désinvolture qui la caractérise. Cette « femme chauve qui sourit » de sa maladie, c'est bien elle et toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existé n'est pas forcément fortuite.

**CHEZ VOUS**  
Accédez à toute l'actualité de votre commune



« La Chauve Sourit à L'Herminie. »

[Lien vers Article LE TELEGRAMME](#)  
[30/09/2018](#)

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT

« Un humour décapant, direct, émouvant. »

[Lien vers Article LE Petit Bleu.fr](http://www.lepetitbleu.fr/actualite/lot-et-garonne/du-rose-contre-le-cancer-du-sein-29-09-2018)  
29/09/2018

The screenshot shows the article 'Du rose contre le cancer du sein' on the website 'Le Petit Bleu'. The article is dated 29/09/2018 and is categorized under 'Santé - Octobre rose'. It features a large group photo of people in pink shirts. The text below the photo mentions a clip in sign language about breast cancer awareness and a mammography screening event for women over 50.

### Sur scène, «La Chauve sourit»

Sur scène, «La Chauve sourit» de Caroline La Flour, ou le quotidien d'une femme sous chimio vu sous l'angle de l'autodérision, un humour décapant, direct, émouvant. Suivra la représentation de «La Boîte aux chansons» pour que le public retrouve et reprenne en cœur des chansons du répertoire français et international. Ce spectacle sera aussi l'occasion de découvrir le clip «chansigné» réalisé par le Comité féminin 47. Le titre est destiné à devenir l'hymne d'Octobre rose. Il est interprété par des artistes dont certains utilisent le langage des signes afin que le message passe auprès des personnes malentendantes. C'est une prouesse artistique et technique orchestrée par David Lion, auteur et interprète du magnifique «Le Son de vos mains».

The screenshot shows the website 'Zibeline', which focuses on cultural news from the South of France. The article 'La Chauve Sourit' by Caroline La Flour is featured, dated 22 September 2018. A photo shows Caroline La Flour on stage with her arms raised, saying 'Enfin !'. The website also includes a search bar, a navigation menu, and a sidebar with subscription information and a search filter.

« Décidée à rire jusqu'au bout. »

[Lien vers Article Zibeline.com](http://www.zibeline.com/actualite/la-chauve-sourit-22-09-2018)  
22/09/2018

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

- Revue de Presse -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



« Ce spectacle est mon premier bébé et j'espère qu'il y en aura beaucoup d'autres ! »

*Participation à l'émission*  
**Ça commence aujourd'hui FRANCE 2**  
*21/09/2018*



# - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

Accueil / Actualités / Nîmes - La Chauve Sourit - rire ensemble contre le cancer

## NÎMES « La Chauve Sourit », rire ensemble contre le cancer

Linda Masson - 21 septembre 2018

**LA CHAUVÉ SOURIT**  
MON CANCER VA VOUS FAIRE MOUILLER...

L'association "Nature Libre" vous propose le spectacle "La Chauve Sourit" sur l'espoir face au cancer, le 21 septembre à 21 h à l'ETIENNE de Nîmes et le 22 septembre à 21 h au théâtre du chêne noir à Avignon.

La Chauve Sourit alias Caroline raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. La force de ce récit est d'être aussi drôle que poignant, donnant avec légèreté à cette aventure personnelle une dimension universelle.

« Vous voulez me de la maladie ? Ressembler à quel point éy a de la vie ? C'est par ici... »  
Caroline 37 ans a été malade puis guérie... burlesque... Pour lui rappeler qu'il y avait pire dans la vie un cancer lui est tombé dessus. Ça pourrait plomber l'ambiance ? Non au contraire ! Elle a décidé d'en rire et d'en profiter pour donner un sens à sa vie. Surtout qu'elle sait nous rappeler que potentiellement tout le monde est concerné. Du coup vous repartez avec des trucs et astuces au cas où.

De l'annonce à la famille « pourquoi tu me fais ça ? », aux amis « oh non pas toi ! t'as trop sympa », du speed dating sans chèque, aux premières colocataires d'hôpitaux dépressives... Tout le monde y passe.

Malheureusement il y a aussi des avantages : organiser son estomac au être VIP aux urgences... Tu es ce fameux cas plus urgent que les autres... et peut-être s'en sortir.

Lorsqu' Caroline a appris la terrible nouvelle de son cancer elle a repris au théâtre de Jean-Marie Bigard. C'est l'histoire d'une chauve-souris qui se déguise et arrive à se faire passer pour un porc à la. Tout au long de ce sketch, on se dit « admettons, admettons qu'elle y arrive... » Caroline s'est toujours dit cela pour les autres alors pourquoi pas pour elle ?

Elle nous raconte son combat avec l'authenticité et la désinvolture qui la caractérise Cette « femme chauve qui sourit » de sa maladie, c'est bien elle et toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existés n'est pas forcément fortuite.

DE CAROLINE LE FLOUR ET MATHIEU VERVISCH.

« L'espoir face au cancer ! »

[Lien vers Article Objectifgard.com](http://www.objectifgard.com)  
21/09/2018

« Un spectacle décapant et émouvant ! »

[Interview Radio France Bleu](http://www.radiofrancebleu.fr)  
21/09/2018

**BAIGNOIRE ET STRAPONTINS**  
Du lundi au vendredi de 16h à 16h35

**Baignoire et Strapontins 20/09 théâtre au chêne et dans l'enclave**  
Par Michel Randin  
Diffusion du jeudi 20 septembre 2018  
Durée : 32min

Jeudi 100% théâtre cet après midi dans • Baignoires et strapontins •

Invités: Monique Simond présidente et Bryce Queyrel directeur artistique présentent la saison 2018-2019 du Théâtre du Rond Point de Vanâtes.

En savoir plus sur: <http://www.theatredurondpointpaca.com/>

Caroline Le Flour co auteur et interprète de "La chauve sourit" samedi 22 septembre 21h, Théâtre du Chêne Noir Avignon.

En savoir plus sur: <https://www.francebleu.fr/loisirs/evenements/la-chauve-sourit-la-part-d-est-vie>

# - Revue de Presse -

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT



« Rideau sur les spectacles ! »

[Article Ouest France](#)  
20/09/2018

En ce moment

Remaniement Orages et inondations Route du Rhum

Accueil / Bretagne / Vannes

#VANNES

Vannes. Lever de rideau sur les spectacles rigolos du Zygo Comédie



**HUMOUR**

## Au Chêne, "La chauve sourit"



Caroline Le Flour joue "La Chauve Sourit" samedi au Chêne Noir.

Samedi, au théâtre avignonnais du Chêne Noir, Mathieu Vervisch met en scène Caroline Le Flour dans le spectacle "La Chauve Sourit". Une soirée au profit de l'association "Nature Libre", qui a pour objet de promouvoir l'accompagnement des personnes sur leur parcours de vie à travers la mise en place de ressources et services

proposant des actes thérapeutiques, de bien-être... "La Chauve Sourit" raconte avec humour, authenticité et désinvolture, le combat d'une femme contre le cancer.

Samedi à 21 h au Théâtre du Chêne noir, Avignon. Entrée : 15€. Réservations au 06 43 21 80 85 ou [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) et [www.billetreduc.com](http://www.billetreduc.com)

« La Chauve Sourit !  
Humour ! »

Article  
*La Provence* 20/09/2018

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

« La Chauve Sourit,  
Un spectacle drôle et poignant ! »

Article  
Midi Libre 20/09/2018

### 4 ■ NÎMES

“La Chauve sourit” :  
l’espoir face au cancer

**Spectacle.** Vendredi, à 21 h, à l’Institut de formation aux métiers éducatifs.



■ Caroline Le Flour dans un spectacle drôle et poignant. DR

Le combat d’une femme face au cancer : c’est l’histoire que raconte Caroline Le Flour dans son spectacle “La Chauve sourit”, dont une représentation aura lieu ce vendredi 21 septembre, à 21 h, à l’institut de formation aux métiers éducatifs (IFME) de Nîmes (1). “La Chauve sourit”, alias Caroline, raconte avec humour et désinvolture la lutte contre la maladie, dans un récit à la fois drôle et poignant, depuis l’annonce à la famille et aux amis, jusqu’au speed dating sans cheveux et aux colocataires d’hôpitaux dépressives.

Auteur de ce spectacle avec Mathieu Vervisch, Caroline Le Flour, frappée par le cancer, a souhaité, par ce texte mis en scène, « laisser une trace à sa famille, à ses amis, au cas où elle ne pas

serait pas le cap. Leur expliquer que cela n’avait pas été si grave, un de ses maîtres mots pendant la maladie étant de rire de tout. »

C’est l’association Nature libre, basée dans le Vaucluse, qui propose ce rendez-vous en partenariat avec le conseil départemental du Gard. Nature libre a été créé par Magali Collardey, professionnelle du médico-social et des ressources humaines, dans le but de proposer « un accompagnement thérapeutique et un accès au ressourcement » à des personnes en difficultés.

► (1) 2 117, chemin de Bachas à Nîmes. Tarif : 15 € au profit de l’association Nature libre.

Réservation :  
[www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) et  
[www.billetreduc.com](http://www.billetreduc.com)  
(2) [www.naturelibre.fr](http://www.naturelibre.fr)

« Le Pari d’en Rire ! »

Interview Radio – France Bleu  
18/09/2018

The screenshot shows a news article on the France Bleu website. The main headline is "La chauve sourit le parti d'en rire." Below the headline is a photograph of a woman with a shaved head, wearing a red cape, which is the logo for the show. To the right of the article is a sidebar titled "LES PLUS CONSULTÉS" (Most Viewed) with a list of three items: "Civitas - Châteauneuf", "Rais d'ours - Justice", and "Sarcos". Below that is a section titled "Eti Info" with a sub-headline "Bébés nés sans bras, le gouvernement espère de lancer une nouvelle enquête".

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauesourit.com](http://lachauesourit.com) - [www.facebook.com/lachauesourit/](https://www.facebook.com/lachauesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

« L'espoir face au cancer ! »

[Lien vers Article LaDEPECHE.fr](#)  
11/09/2018



« Caroline sème du Rire et de l'Espoir ! »

Article *Indépendant de L'Yonne*  
10/08/2018

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauesourit.com](http://lachauesourit.com) - [www.facebook.com/lachauesourit/](https://www.facebook.com/lachauesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

« A voir absolument ! »

[Avis Billet Réduc](#)  
[Août 2018](#)

**BilletRéduc** Invitations Réductions Plein Tarif Mon BilletRéduc

Sortez Maintenant! Recherche avancée | Les nouveautés | Dernières critiques | Ma Liste

Rechercher Offres privilégiées

Accueil Spectacles Théâtre Enfants Cirque Concerts Loisirs Soirées

Spectacles » Café-Théâtre / One man show » One Woman Show

**Caroline dans La Chauve Sourit!** jusqu'à -41% Réduction

La Boite à rire Paris (anciennement Ze artist), Paris

Dès 12.95€/pers  
22.00€  
Frais de Réservation inclus

Fiche événement Dates & Tarifs Critiques Vidéo

11 critiques avec une note globale de **4.5/5**

Afficher toutes les critiques sur Caroline dans La Chauve Sourit >>

Ajouter à ma liste

Séances selon les jours

21h30

Octobre

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				11		

Caroline dans la chauve sourit !  
le **jeudi 11 octobre 2018**  
Réduction

Donner mon avis

-A voir absolument **4.5/5**

C'est avec beaucoup d'humour non dénué d'émotions que cet artiste partage avec nous son combat contre le cancer. Ce spectacle ne vous laissera pas indifférent. N'hésitez pas à partager ce moment avec la chauve sourit.

« écrit le 19 Août - a vu cet événement avec BilletRéduc.com

ntimakia inscrit il y a 7 ans  
4 critiques  
Ajouter  
Utilité: Oui Non

Meilleures notes Mauvaises notes Critiques récentes Critiques anciennes Commentateurs

Séances & Tarifs

### LA CHAUVÉ SOURIT

3 Avril 2018



Fous rires, émotions, un mélange subtil et savant bien orchestré par Caroline LE FLOUR.  
Plus d'une heure durant, la salle pleine (230 personnes environ), s'est laissée balloter entre larmes d'émotions et fous rires communicatifs !  
une belle soirée que les malades de notre association n'oublieront pas de si tôt !

« Fous rires, émotions, un  
mélange subtil et savant bien  
orchestré. »

[Lien vers Blog Cœur de Douceur](#)  
[03.04.2018](#)

« Elle raconte avec humour  
son combat contre le cancer ! »

*Interview du Ouest France*  
*Bretagne*  
*03.04.2018*

**Plouha**

Elle raconte avec humour son combat contre le cancer

Originaire de Plouha, Caroline Le Flour a donné deux spectacles de théâtre, samedi et dimanche, au restaurant Entre-Nous. Sans subterfuge, elle raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer.

Dans son parcours, elle a dû affronter la maladie mais surtout les commentaires de l'entourage, du corps médical. Certaines réflexions qui se veulent bienveillantes font parfois plus de mal que de bien.

Caroline Le Flour dévoile une partie de sa vie intime, sait toucher, de façon drôle mais aussi poignante le public. Elle a tenté de trouver des thérapies alternatives de toutes sortes... pas toujours les bienvenues.

Chauve Sourit, alias Caroline Le Flour, a retrouvé la joie de vivre même si des émotions resurgissent pour celle qui a connu les affres de la maladie.

Dans le cadre d'Octobre rose (mois de lutte contre le cancer du sein), elle présentera de nouveau son spectacle à l'Hermine.

Caroline Le Flour, avec humour, sait transcrire son parcours dans sa lutte contre cette longue maladie.

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

« Caroline alias La Chauve Sourit ! »

[Lien vers Interview Radio France  
Breizh Izel  
30.03.2018](#)



« Un spectacle décapant sur le  
Cancer ! »

[Lien vers Interview Télégramme  
30.03.2018](#)

## - Revue de Presse -

# LA CHAUVÉ SOURIT



« Caroline a bien mérité sa standing ovation. » « La Chauve SouriT a ému le public mais a aussi déclenché d'innombrables fous rires ! »

[Lien vers Article \*Le Dauphiné.com\*](#)  
26.03.2018

« Caroline a décidé de nous faire rire de son cancer ! »

*Lien vers Interview Radio d'Ici*  
23.03.2018

*Bientôt disponible*



## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

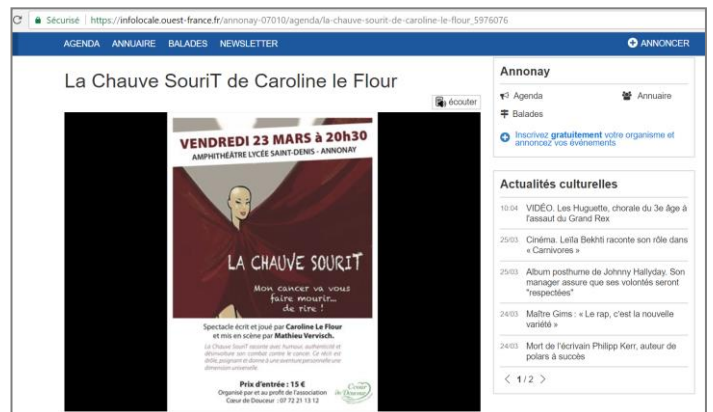


« Rire du cancer  
le pari réussi de La Chauve Sourit »

[Lien vers Article Talentéo.fr](#)  
27.03.2018

« La Chauve Sourit alias Caroline Le Flour  
raconte avec humour, authenticité et  
désinvolture son combat contre le cancer. »

[Lien vers Article Ouest France Info Locale](#)  
23.03.2018



« C'est très drôle, poignant et fort. »

[Lien vers Article e-territoire](#)  
23.03.2018





## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

« Pendant la Chimio j'ai pris l'habitude d'écrire ce qui me faisait rire. Aujourd'hui quand j'entends les rires et les fous rires dans la salle je comprends à quel point cela est utile ! »

[Lien vers Article Le Dauphiné Libéré](#)  
22.03.2018

**CULTURE** | Caroline Le Flour sera à l'amphithéâtre du lycée Saint-Denis, demain soir

### Son combat contre le cancer mis en scène



Caroline Le Flour vient de Paris où elle est aujourd'hui installée.

repris l'écriture, motivée par le fait de ne rien oublier. J'ai poursuivi une forme de résilience. J'ai rencontré une hypothérapeute dont le mari, Mathieu Vervisch, est auteur de théâtre. Ce que je joue sur scène est à 70 % de moi, 30 % de mon coauteur.»

→ **Vous êtes devenue pro du spectacle ?**  
«Je me sens plus légitime après avoir joué, devant 500 personnes, à Toulouse. Il faut que je dise que je suis pro mais je suis d'abord une jeune femme qui a vécu une expérience, qui a des qualités d'écriture, qui a à un jeu plutôt bon sur scène. Déjà, je suis sincère.»

→ **Vous avez d'autres projets en vue ?**  
«J'ai encore quelques tiroirs que je pourrais ouvrir, en effet. J'ai commencé à écrire une suite avec d'autres éléments de ma vie.»

→ **Qu'est-ce qui vous a le plus agréablement surpris dans votre maladie ?**  
«Il y a deux choses qui m'ont émue de manière forte : la tristesse de mes proches a été plus dure pour moi que la souffrance physique, ce qui m'a poussé encore plus à écrire, et également, la pensée de ne pas pouvoir voir grandir mes neveux et nièces.»

→ **Vous avez donc l'intention de faire passer un message d'espoir aux malades ?**  
«Je vois, au cours de mes spectacles, ce que j'apporte aux gens. C'est une transmission positive d'un témoignage. Quelque part, je me sens utile. Et, c'est pour moi une étape supplémentaire de ma résilience.»

→ **Vous comprenez que tous les malades n'ont pas la même approche ?**  
«Je ne sais pas si je suis exceptionnelle mais je comprends qu'on puisse avoir une posture de repli sur soi, de résignation et cela, même si on est bien entouré. On est seul face à la maladie et on flirte avec l'idée de mort. C'est normal de voir le côté obscur. J'ai toujours cherché quelque chose de caricatural à ce que je vivais mais c'est ma manière à moi ! Mon mécanisme de défense c'est de transformer les côtés noirs en choses risibles. Je peux pleurer mais je vais rire après. Mais, je ne veux pas donner de leçons.»

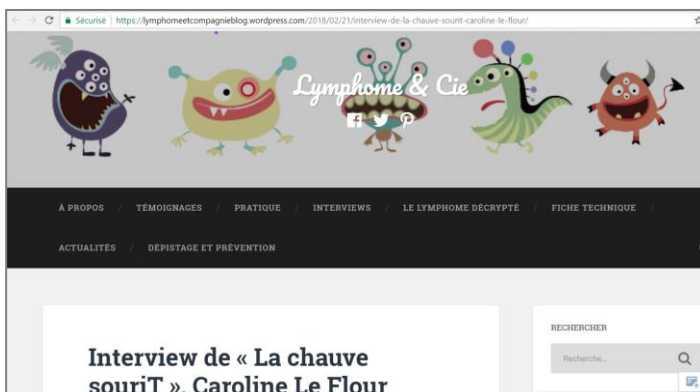
→ **Vous vous sentez fière aujourd'hui ?**  
«Je suis fière de l'équipe médicale qui m'a soignée, je suis fière de ma famille ; je ne suis pas fière de moi mais contente d'avoir surmonté cette épreuve.»

Propos recueillis par Guy RULLIÈRE

**L'INFO EN +**  
**SPECTACLE DE LA CHAUVÉ SOURIT, CE SOIR AU LYCÉE SAINT-DENIS**  
Caroline Le Flour est atteinte d'un cancer et prend le parti de ne pas se priver de rire ! C'est le sujet de ce spectacle au profit de Cœur de douceur.  
La coauteur et actrice est donc Caroline Le Flour. Cette Rochelaise d'origine, Parisienne aujourd'hui, est actuellement marketeuse aux services centraux d'EDF.  
Touchée par la demande d'Annie Bonnardel, de l'association Cœur de douceur, elle vient demain à 20 h 30, présenter son spectacle à l'amphithéâtre Henry-Hassan du lycée Saint-Denis.  
■ Entrée : 15 euros.  
■ Réservation : 07 72 21 13 12.



Sa pièce est aussi une belle leçon de vie.



Interview de « La chauve souriT », Caroline Le Flour

« J'ai tout simplement adoré ! »

[Lien vers Article Blog Lymphome & Cie](#)  
21.02.2018

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

franceinfo:

3 occitanie

« Son cancer Caroline Le Flour a décidé d'en rire ! »

[Lien vers REPORTAGE FRANCE 3](#)  
[03.02.2018](#)



20 SOCIÉTÉ Caroline veut vous faire mourir de rire avec son cancer...

ACCUEIL > SOCIÉTÉ

### Toulouse: Elle veut vous faire mourir de rire avec son cancer

**HUMOUR** Caroline Le Flour a décidé de réüssir son cancer. Dans «La Chauve SouriT» qu'elle va jouer pour la première fois à Toulouse, elle livre le journal intime d'une malade en crise existentielle. Aussi hilarant que profond...

Hélène Menal | Publié le 28/01/18 à 17h49 — Mis à jour le 28/01/18 à 17h49

1 COMMENTAIRE 635 PARTAGES

À LIRE AUSSI

- SAVENS | CANCER** Les conats, un inspi pour signer des cancers incurables
- SAVENS | EDUCATION** Un typical espagn. Pluour des fiches métiers de l'Onisep
- SAVENS | REAL DEF VIDEO** Non, les capsules de café ne sont pas carcinogènes

↓ FACTS

Caroline Le Flour raconte son cancer en mode ironique dans la Chauve SouriT — La Chauve SouriT

LIVRAISON GRATUITE

« Caroline Le Flour a décidé de réüssir son cancer. Dans «La Chauve SouriT» elle livre le journal intime d'une malade en crise existentielle. Aussi hilarant que profond... la maladie.... Ce spectacle est très drôle. »

[Lien vers Article Journal 20 minutes](#)  
[28.01.2018](#)

« Le rire est un bon antidote pendant la maladie.... Ce spectacle est très drôle. »

[Lien vers Interview en Direct sur France Bleu Toulouse - 01.02.2018](#)

**La Chauve SouriT**

La Chauve SouriT en replay sur France Bleu Occitanie. Retrouvez les émissions en réécoute gratuite et les podcasts !

FRANCEBLEU.FR

## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

haute-garonne  
l'interview du jour

théâtre

### Caroline Le Flour : « Rire, ensemble, de mon cancer, ça fait du bien ! »

**l'essentiel** Caroline Le Flour, alias La Chauve Sourit, a choisi de faire de son combat contre le cancer une pièce de théâtre. Elle se produit pour la première fois à Toulouse, samedi soir, dans le cadre de la Toulouse Onco Week.

C'est seule sur scène, avec son porte-perfusion que Caroline Le Flour, alias La Chauve Sourit, raconte le cancer qui l'a touchée en 2012. « Mon cancer va vous faire mourir... de rire ! », qu'elle a co-écrit avec le metteur en scène Mathieu Vervisch, démarre par le récit de son propre enterrement.

**Pourquoi avoir fait une pièce de théâtre à partir d'un sujet aussi personnel ?**

Mon parti pris était de rendre compte de ce que j'avais traversé ces dernières années : le burn-out professionnel, le lymphome, les traitements, l'infertilité. Pendant la chimiothérapie, j'ai écrit. Je pouvais devenir une victime, diaboliser la maladie, mais j'ai décidé d'en rire.

**Ce choix a-t-il été facile ?**

Non. Le mot cancer est une bombe, pour soi et pour les proches. Dans ma pièce, j'explique toutes les étapes et je pousse parfois jusqu'à la caricature pour que les spectateurs

« J'ai écrit ce texte pour donner du sens à ma maladie. Il a maintenant un rôle de résilience, individuel et collectif »

se demandent si c'est vrai. Mon humour est parfois noir mais les premiers retours sont positifs. Au départ, j'ai écrit le texte pour ma famille, comme s'il fallait que je laisse une trace et puis je l'ai ouvert à d'autres, ça libère !  
**Auriez-vous pu écrire la même chose si le diagnostic avait été pessimiste ?**

Aujourd'hui, mon cancer est considéré comme guéri mais je n'aime pas trop ce mot. Je n'ai jamais voulu savoir quelles étaient mes chances. Les taux de rémission, de guérison, de récédive étaient, pour moi, incompréhensibles. J'allais gagner, c'est tout. Je n'ai pas trop eu le temps de réfléchir, mon cancer était très agressif. Il s'est passé seulement dix jours entre le diagnostic et le moment où je n'ai plus eu de cheveux. J'ai écrit ce texte pour donner du sens à la maladie, main-

tenant je lui trouve un intérêt de résilience, individuel et collectif. Je l'ai testé auprès de personnes malades, en deuil ou même condamnées... Je me moque d'abord de moi-même mais je voulais presque avoir l'aval de tout le monde. J'ai vu ces personnes pleurer et rire, ça fait du bien et c'est symboliquement fort, la maladie fait partie de la vie.

**Que va-t-il se passer maintenant ?**

Après Toulouse, une autre représentation est prévue à Nantes à la

**LES RENDEZ-VOUS DE LA TOW**

La 2<sup>e</sup> édition de la Toulouse Onco Week (TOW) se déroulera du 3 au 7 février 2018 au Centre de congrès Pierre Baudis. Au programme : un symposium scientifique, des présentations des industriels et start-up sur leurs innovations. Pour le grand public : une pièce de théâtre « Mon cancer va vous faire mourir... de rire ! » jouée pour la première fois le samedi 3 février à 20 heures (entrée 11 €, tous bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer 31) ; une course de 5 km le dimanche 4 février ; une conférence gratuite le mardi 6 février de 18 h à 20 h autour des questions : y a-t-il une part de hasard dans le cancer ? la prévention active du cancer : l'immunothérapie. Pour tous ces événements, **inscriptions en ligne** sur le site [www.toulouse-onco-week.org](http://www.toulouse-onco-week.org)

demande de l'association France Lymphome Espoir. Avec le texte, je suis également en train de terminer un roman mais je n'ai pas d'éditeur. C'est le début, j'ai l'impression qu'un cercle vertueux se met en place.

**Projet prochain par Emmauelle Bay**  
La Chauve Sourit dans « Mon cancer va vous faire mourir... de rire ! », samedi 3 février 2018 à 20 h au Centre Pierre Baudis de Toulouse, 10 €. Tous les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer 31.

**« C'est seule sur scène, avec son porte-perfusion que Caroline Le Flour, alias La Chauve Sourit, raconte avec beaucoup d'humour le cancer qui l'a touchée. »**

[Lien vers Article Journal La Dépêche de Toulouse - 31.01.2018](http://www.ladepêche.com)

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauesourit.com](http://lachauesourit.com) - [www.facebook.com/lachauesourit/](https://www.facebook.com/lachauesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## - Revue de Presse - LA CHAUVÉ SOURIT

---

« L'ART POUR ABORDER LA MALADIE AVEC UN REGARD NOUVEAU ET DECALE. C'EST PARFOIS ABRUPT, « C'EST LA VRAIE VIE » MAIS C'EST SURTOUT TRÈS DRÔLE. »

[Lien vers Article Blog Tribulations d'une Quinquina – Janvier 2018](#)



Touchée par un lymphome en 2012, Caroline Le Four, qui a toujours aimé écrire, souhaitait laisser une trace d'humour posthume à ses proches... Débarrassée de son cancer, l'auteure a fait le choix, aux côtés de Mathieu Vervisch, de transformer ses écrits en une pièce de théâtre qui parle de la maladie, des traitements, du rapport aux autres, sans complaisance et sans compromis. C'est parfois abrupt, « c'est la vraie vie » mais c'est surtout très drôle.

L'équipe de La Chauve Sourit a choisi de présenter sa pièce pour la première fois lors de la Toulouse Onco Week et a reçu le soutien tout particulier de La Ligue contre le Cancer de la Haute-Garonne. Au-delà des grands rendez-vous scientifiques et économiques, la TOW a l'ambition d'être un moment de partage avec le grand public à travers des actions caritatives visant à lever des fonds. En outre, l'intégralité des bénéfices de la représentation sera reversée à la Ligue contre le Cancer 31, et permettra de financer en partie des projets de recherche contre le cancer en Haute-Garonne, sur l'année 2018.

**Alors, si vous résidez Toulouse ou les environs, pourquoi ne pas aller assister à cette première représentation de la chauve-sourit ?**

« Son cancer va vous faire mourir... de rire ! »

[Lien vers Reportage Chaîne TV « Vià Occitanie » - 03.02.2018](#)





## - Photos de scène - LA CHAUVESOURIT

---



- Photos de scène -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



- Photos de scène -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



**- Photos de scène -**  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---

**Première à Toulouse le Samedi 3 Février 2018**  
**Jauge : 500 à Guichet fermé**

[Lien vers vidéo Remerciement du Public !](#)



**A Nantes le Samedi 10 Février 2018**  
**Jauge : 300 à guichet fermé**



**A Annonay le Vendredi 23 Mars 2018**  
**Jauge : 250 à guichet fermé**





- Photos de scène -  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---



**A Plouha les 31 mars et 1<sup>er</sup> Avril 2018**  
**Jauge : 40 à guichet fermé**



**A Paris à la Manufacture des Abbesses**  
**les 7 et 14 Juin 2018**  
**Jauge : 120 à guichet fermé**



**A Paris les jeudi, vendredi, samedi de**  
**Juillet à Octobre 2018**  
**Jauge : 40 places**

**A Saint Clar le 14 septembre 2018**  
**Jauge : 250 places**



## - Photos de scène - LA CHAUVE SOURIT

---

A Nîmes le vendredi 21 septembre 2018  
Jauge : 270 places



A Avignon le samedi 22 septembre 2018  
Jauge : 250 places



A Agen le 29 septembre 2018  
Jauge : 330 à guichet fermé

**- Photos de scène -**  
**LA CHAUVÉ SOURIT**

---

**A Plouha le samedi 6 octobre 2018**  
**Jauge : 250 places**



**A Castelnaudary le dimanche 7**  
**octobre 2018**  
**Jauge : 300 places**

**A Joigny le Vendredi 12 Octobre 2018**  
**Jauge : 300 places**



**Liste des dates suivantes et à venir sur [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) !!!**

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
 One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
 Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés

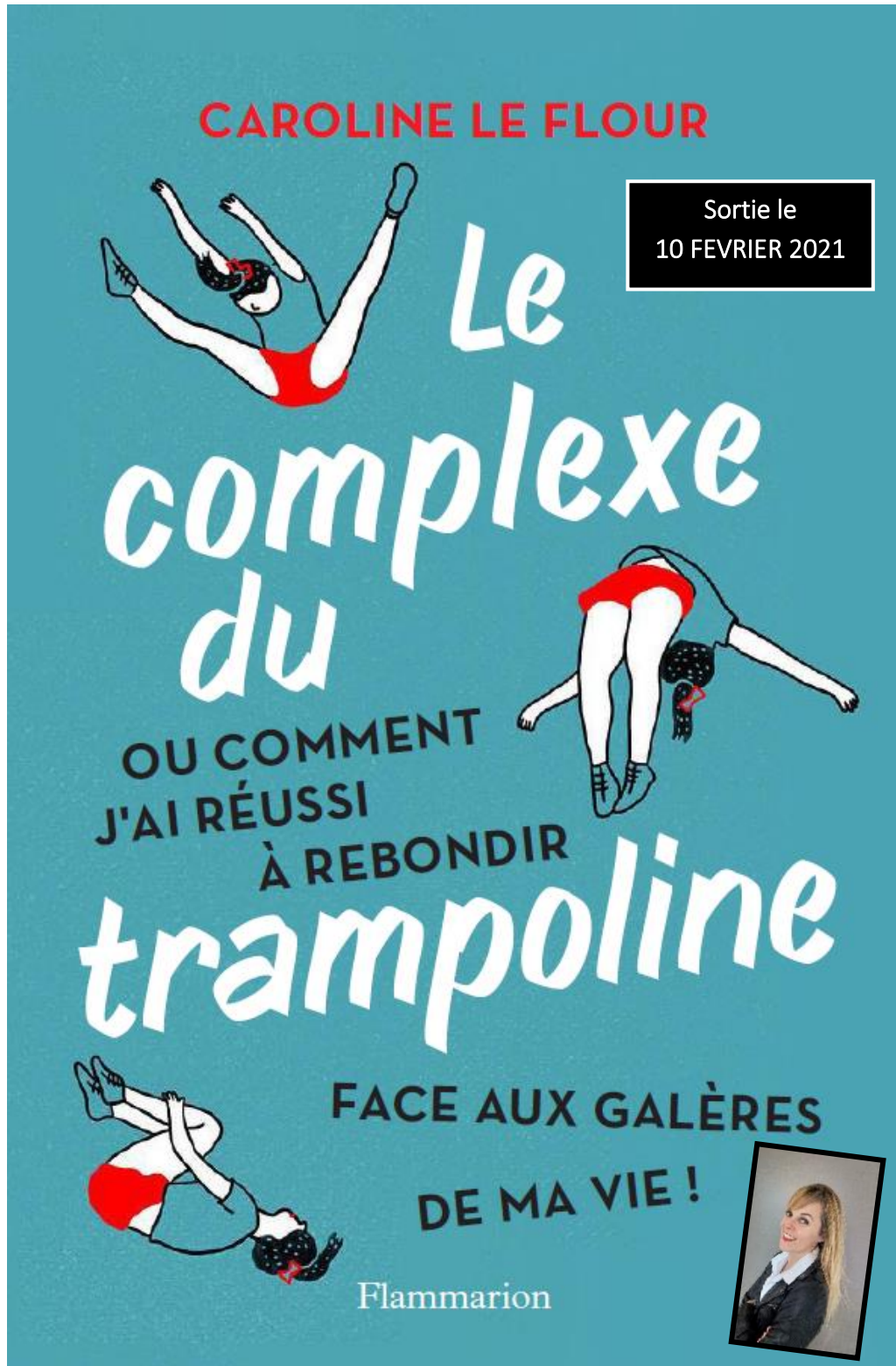
## - Autres Photos -

---





- Présentation Livre -  
**LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**



Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)  
 One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)  
 Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## Le complexe du trampoline

**Du Comment j'ai réussi à rebondir  
face aux galères de Ma vie !**

**- Caroline Le Flour -  
Flammarion**

**« Moi Caroline, 39 ans, résiliente multirécidiviste : burn out à 28 ans, cancer à 32, FIV à 35, infertilité déclarée à 36... Une belle vie de merde ! Mais j'ai décidé d'en tirer des leçons positives et de donner un sens à ma vie. »**

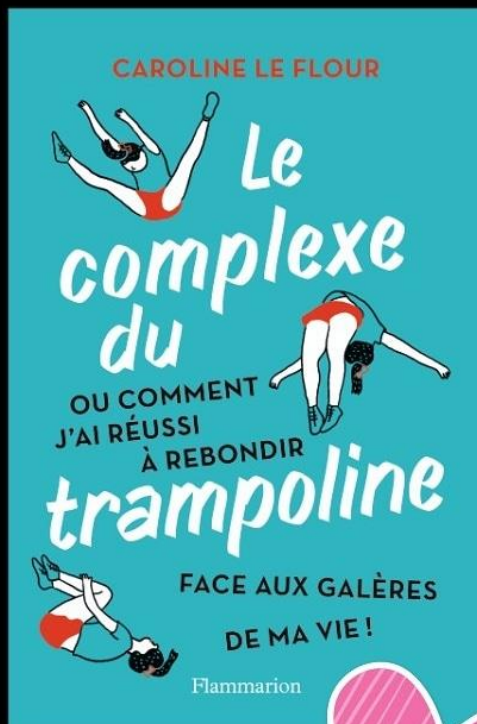
Dans ce **développement existentiel humoristique et thérapeutique, sous forme de petit guide pratique**, je vous livre avec **authenticité** et **désinvolture** mon expérience, mes principales **leçons de vie**. Je vous invite à **vous questionner pas à pas sur votre histoire** et sur le **sens que vous souhaitez donner à votre vie**. Je vous offre aussi, mes **« trucs et astuces au cas où ! »** accompagnés de mots d'experts psychologues.



- Avis Lecteurs/Echantillon -  
**LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**

# AVIS LECTRICE !

@carolineleflour



"J'ai trouvé ce livre vraiment super. Caroline nous fait voyager dans sa vie avec facilité et on se sent rapidement très proche d'elle, c'est très prenant et particulièrement touchant en même temps. Bravo !

Et merci pour ce moment !"

- Valérie ROUMANOFF -

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lchauvesourit.com](http://lchauvesourit.com) - [www.facebook.com/lchauvesourit/](https://www.facebook.com/lchauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés



## - Avis Lecteurs/Echantillon - LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE

**Avis lectrice !!!**

"Une véritable bombe émotionnelle,  
un véritable blast,  
celui qui arrive pile poil dans ma vie,  
celui qui me ressemble,  
celui qui me montre un bout de chemin  
dans ces galères du cancer,  
la bible de la relativisation,  
du salto sur un trampoline,  
du saut à l'élastique,  
on y va même si on a peur ...  
on verra la suite après...  
merci pour cette œuvre  
aussi sensationnelle, émotionnelle qu'elle soit,  
elle offre tout ce qu'il me faut  
dans ces instants qui nous paraissent  
insurmontables,  
au pied de la montagne...  
Même si tu es en haut, continue de grimper ...  
Merci pour Tout ce que tu nous transmets,  
que tu nous offres, que tu nous tends ..."

@flammarionlivres  
@carolineleflour  
#lecomplexedutrampoline

Vanessa P.

*Tellement heureuse que ce livre  
vous apporte...*

**Avis lectrice !**

**"MERCİ  
CES 5 LETTRES NE SUFFISENT PAS À EXPRIMER  
CE QUE VOUS AVEZ DÉCLENCHÉ EN MOI EN  
LISANT VOTRE LIVRE...  
J'EN SUIS À SA RE-LECTURE...  
VOUS ÊTES ENTRÉE DANS MA VIE,  
AVEC ENERGIE, RIRE  
ET TELLEMENT DE BIENVEILLANCE,  
DE VÉRITÉ, D'INSPIRATION...  
VOUS ÊTES UNE « NOUVELLE » LUMIÈRE  
À MON CHEMIN DE VIE!  
MERCİ"**

LAURA K.

@flammarionlivres  
#lecomplexedutrampoline  
@carolineleflour

**AUX ANGES !!!**

**"VOTRE LIVRE EST  
GÉNIAL,  
SINCÈRE,  
DÉDRAMATISANT  
LES PIRES  
SITUATIONS,  
J'AI LU, APPRIS,  
AIMÉ.  
IL N'Y A PAS DE  
MOTS..."**

CÉLINE

@flammarionlivres  
@carolineleflour

**Avis lectrice !!!**

**"J'ai littéralement avalé ce livre.  
A la dernière page j'ai ressenti de la  
légereté, de la force,  
l'envie de voir les galères  
comme des opportunités pour savourer la  
vie, pour être heureuse  
avec un grand H.  
Je vais le relire, sa construction, les trucs  
et astuces, les petites analyses de l'auteur,  
humoristiques, graves, croustillantes aussi  
font de ce livre un compagnon de vie,  
un livre optimiste.  
Merci.**

Françoise L.

@flammarionlivres  
@carolineleflour  
#lecomplexedutrampoline

Contact : [carolineleflour@yahoo.fr](mailto:carolineleflour@yahoo.fr) - 06.83.89.66.20 - <https://www.carolineleflour.com/>  
[www.facebook.com/leflourcaroline](https://www.facebook.com/leflourcaroline) - [https://www.instagram.com/caroline\\_le\\_flour/](https://www.instagram.com/caroline_le_flour/)

One Woman Show La Chauve Sourit : [lachauvesourit.com](http://lachauvesourit.com) - [www.facebook.com/lachauvesourit/](https://www.facebook.com/lachauvesourit/)

Dépôt SACD 000189107 et SACD 000244274 - Tous droits réservés




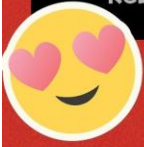
- Avis Lecteurs/Echantillon -  
**LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**

**AVIS LECTRICE !**

**"MERCİ**  
 Merci pour tous ces paronymes.  
 Merci pour toutes ces petites citations juste avant le mot de l'expert.  
 Merci pour ces éclats de rire à la lecture de certains passages  
 Merci Caroline.  
 J'ai un nouveau livre de chevet .  
 A lire et à relire dès les symptômes de cafard, baisse de moral.  
 Reboostage assuré "

Katia

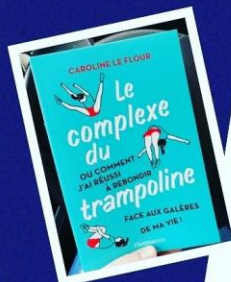




@carolineflour  
 #flammarionlivres  
 #lecomplexedutrampoline

**Avis lecteur !**

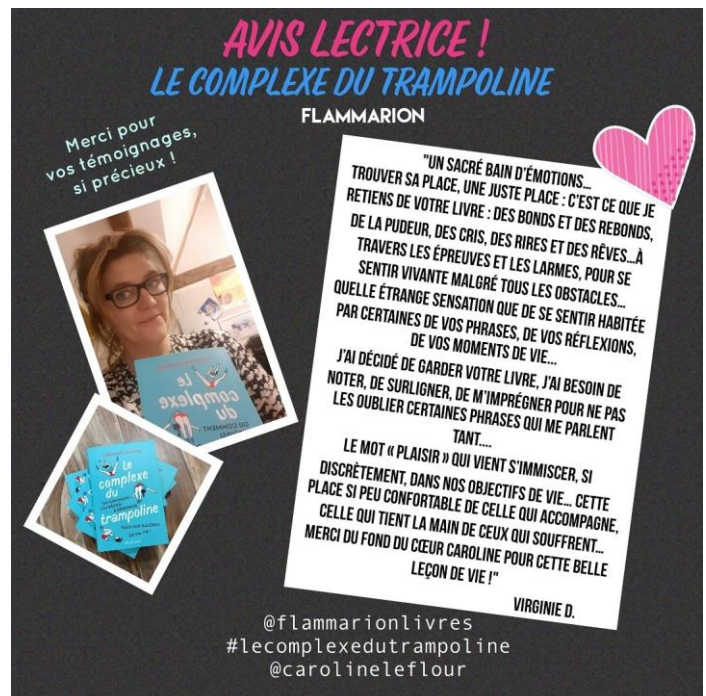
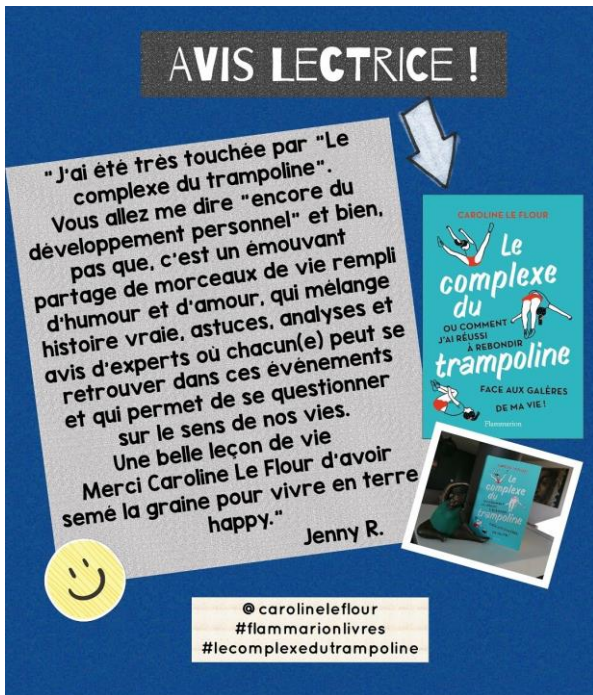
Merci pour vos témoignages, si précieux !



**CE LIVRE EST PLUS QU'UN LIVRE,  
 CE RÉCIT EST PLUS QU'UN RÉCIT,  
 C'EST UNE LEÇON  
 UNE LEÇON DE VIE,  
 UNE LEÇON DE COURAGE,  
 UNE LEÇON DE RÉSILIENCE,  
 UNE RÉSILIENCE DANS LAQUELLE ON SE  
 RETROUVE PARFOIS,  
 C'EST AUSSI UN MODE D'EMPLOI POUR  
 SURVIVRE AUX ÉPREUVES DE LA VIE,  
 CE LIVRE EST INDISPENSABLE.  
 MERCI CAROLINE, J'AI ÉTÉ TRÈS TOUCHÉ.  
 PHILIPPE D.**

@flammarionlivres  
 #lecomplexedutrampoline  
 @carolineflour

- Avis Lecteurs/Echantillon -  
**LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**



- Avis Lecteurs/Echantillon -  
**LE COMPLEXE DU TRAMPOLINE**

---

**[AVIS LECTRICE]**



Morgane Horns

★★★★★ Achat vérifié

**Authentique**

Commenté en France le 30 mars 2021

Livre authentique et profond. Très inspirant. J'ai passé un bon moment de lecture. Les questions pratiques sont extrêmement impactantes .

